

la baule +

L'essentiel de la presqu'île guérandaise !

Mensuel gratuit d'informations - N° 250 - Avril 2025



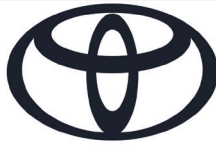
**Assainissement
Débouchage
Vidange**

Ernauld Vert *Un savoir-faire familial depuis 1918*

- Débouchage de toutes vos canalisations
- Passage caméra, localisation des anomalies
- Retraitage de vos canalisations
- Vidange fosses
- Entretien de vos pompes de relevage
- Nettoyage, dégazage, condamnation de vos cuves à fuel

Za de Beslon - 2 allée du Messephin - LA BAULE
Tél. : 02 40 60 25 08 - www.ernauldvert.fr (contact et demande de devis)





1^{er} Constructeur Mondial



**TOYOTA GCA
Saint-Nazaire**
Tel. 02 51 76 50 50



**Entretien sans langue de bois
avec l'avocat le plus médiatique
de France**

Gilles-William Goldnadel

Pages 26 et 27

ÉCONOMIE



Charles Sannat : on continue de changer de cavalier, mais cela ne change rien...
Pages 6 et 7

Pornichet TRAVAUX EN COURS

21 appartements, 4 villas d'exception
Idéalement situés à deux pas du marché et de la plage

Renseignements et ventes
06 31 344 444 | information@val-promotion.fr
ou sur www.val-promotion.fr
291 B Avenue du Maréchal De Lattre de Tassigny - 44500 La Baule



ESPIONNAGE



Marie-Laure Buisson : pourquoi les femmes sont des espionnes hors du commun
Pages 10 à 12

PSYCHOLOGIE



Fanny Nusbaum : le monde est-il en train de basculer vers moins d'humanisme ?
Pages 18 et 19

ENTREPRENDRE



Christophe Aulnette : le jour où il a quitté Bill Gates !
Pages 22 à 24

Nos entreprises locales communiquent :

AGRICULTURE



Lait Prés Verts organise une fête de la biodiversité dimanche 13 avril
Page 2

LITERIE



En avril, c'est la foire de Printemps au Magasin de la Literie
Page 3

SANTÉ



Bioliance ouvre à La Baule un laboratoire innovant et accueillant
Page 4

RESTAURATION



Restaurant O' Vignes: un endroit simple et authentique
Page 5

IMMOBILIER



Chezmoi.photo : sublimesz votre annonce avec Frédéric Evezard
Page 8

BEAUTÉ



Marc Réthoré : 20 ans de succès à Pornichet !
Page 9

MAISON



My Store 44 : des innovations pour stores bannes et pergolas
Page 15

PISCINE



Rêves d'Ô : Stéphane Guéno, l'artisan créateur de votre piscine
Page 16



du 36 au 52

maïlle M

*La marque "signature" féminine de La Baule.
Une touche classique, moderne & dynamique*

LA BAULE (face au marché) - GUÉRANDE (Galerie Leclerc) - PARIS 6e

- PULLS
- VESTES
- PANTALONS
- JEANS
- CHEMISIERS
- ...

SOYEZ RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT : NE JETEZ PAS CE JOURNAL SUR LA VOIE PUBLIQUE, EMPORTEZ LA BAULE+ CHEZ VOUS !



www.ouestunion.com



567 000 €
LA BAULE - Proche plage et marché
Quartier des Oiseaux, très bel appartement de 61,47m² comprenant entrée, pièce de vie sur grande terrasse sud sans vis à vis, cuisine A/E, 2 chambres, salle d'eau et wc séparés. Garage et cave. Appartement en parfait état, emplacement recherché. Charges 1340€/an. 32 lots principaux. Cl. én. E.
Prix comprenant 5% TTC d'honoraires charge acquéreur. Aucune procédure en cours. Réf. 5020



1 680 000 €
LA BAULE, Proche centre et commerces.
Villa en parfait état de 234m² hab. sur jardin paysager de 600m² comprenant en RDJ, pièce à vivre avec cuisine ouverte, 2 chambres et sdb. Au RDC surélevé, salon-séjour de 60m² avec cheminée et bow-window, cuisine équipée sur terrasse, suite parentale et chambre avec Sde privative. Au 1^{er}, 2 chambres et sde. Garage, abri de jardin. Cl. én. D.
Prix comprenant 3,70 % d'honoraires charge acquéreur. Réf. 5023



498 000 €
LA BAULE - FACE MER - Proche av. de Gaulle
Appartement traversant de 51,75m² comprenant entrée avec placard, cuisine indépendante équipée, chambre, wc séparés, salle d'eau et séjour (avec placard 2 lits rabattables) sur terrasse face mer. Possibilité 2nd coin nuit. Cellier. Charges 1132€/an. 62 lots principaux. Cl. én. D.
Prix comprenant 4,84% d'honoraires charge acquéreur. Aucune procédure en cours. Réf. 5027

Les informations sur les risques auxquels ces biens sont exposés sont disponibles sur le site Géorisques : www.georisques.gouv.fr

25 Boulevard Hennecart - Face à la Mer - à 2 pas de l'avenue de Gaulle - Tél 02 40 24 12 61



**GUÉRANDE :
SES REMPARTS,
SES MARAIS-
SALANTS,
SES ASSUREURS.**

**Christophe MORIN
Ronan COADOU**
2 agences au plus proche
pour mieux vous servir
VOTRE ASSUREUR, C'EST QUELQU'UN.

02 40 22 43 60
GUÉRANDE : 13 bld Emile Pourieux
SAINT-NAZAIRE : 2 bis rue du Dolmen

Professionnels
Entreprises
Particuliers

La Baule, vache à lait de Cap Atlantique ?



La Baule est le premier contributeur de Cap Atlantique, avec une participation financière jugée disproportionnée par rapport à l'utilisation réelle des services. Franck Louvrier, maire de La Baule-Escoublac, a récemment rappelé que la participation financière de sa commune est passée en trois ans de 20 à 23 % :

« Nous sommes les premiers contributeurs, mais loin d'être toujours les premiers bénéficiaires. C'est ce que l'on appelle la solidarité territoriale. J'ai parfois envie d'évoquer Margaret Thatcher qui, en 1979, lors de son bras de fer avec ce qui s'appelait alors la CEE (Communauté économique européenne), soulignait : «I want my money back !», c'est-à-dire : «Je veux qu'on me rende mon argent !». Mais ce n'est pas seulement la Ville de La Baule-Escoublac qui contribue fortement à Cap Atlantique, ce sont aussi directement ses habitants, en particulier les résidents secondaires. »

Les habitants de La Baule, notamment les propriétaires de résidences secondaires, financent en effet près de 40 %

du budget annuel consacré au ramassage des ordures ménagères de l'agglomération, estimé à environ 19 millions d'euros. Cela représente environ 7 millions d'euros versés par les Baulois, alors même que les résidences secondaires, nombreuses dans la commune, ne bénéficient que très ponctuellement de ce service.

Pour Franck Louvrier, cette situation justifie largement de ne pas imposer une taxation supplémentaire aux propriétaires de résidences secondaires, une pratique pourtant courante dans d'autres municipalités. Une manière pour le maire de souligner la nécessité d'une répartition plus équilibrée des charges entre les communes au sein de Cap Atlantique.

La ferme Lait Prés Verts organise une grande fête de la biodiversité le dimanche 13 avril 2025



C'est une belle histoire que celle de Léa et Damien. Ce jeune couple d'agriculteurs s'est rencontré dans une école d'ingénieurs en agriculture et ils ont décidé de développer leur ferme de 100 ha, qui est certifiée en agriculture biologique, avec 90 vaches laitières. Tout en poursuivant leur métier d'agriculteurs, ils ont eu envie de se diversifier en 2022 à travers la création d'une fromagerie au lait cru, d'un magasin de produits fermiers, et même d'une salle de réception. Aujourd'hui, la ferme Lait Prés Verts est aussi et surtout devenue un lieu d'animations pour mieux faire connaître ce métier passionnant. Leur nouvelle initiative, c'est de lancer une grande fête de la biodiversité qui aura lieu dimanche 13 avril prochain.

Léa souligne : « Notre raison d'être, c'est vraiment de faire de la pédagogie auprès du grand public et rapprocher les consommateurs du milieu qui les nourrit, c'est pourquoi nous voulions créer un événement permettant de regrouper des producteurs et artisans ainsi que des associations, pour évoquer la question de la biodiversité des champs à l'assiette. Nous aurons une vingtaine de stands pour faire la promotion de la biodiversité, à travers l'agriculture. Il y aura notamment des associations comme l'ASPAS (Association de protection des animaux sauvages) et le CPIE (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement) pour le côté « nature » mais également des stands sur les bienfaits du lait cru et l'éducation au goût avec les bons réflexes pour une

consommation respectueuse de la planète et de la santé, l'ensemble accompagné de producteurs locaux. De plus, beaucoup d'ateliers ludiques et animations pour les enfants et les familles sont prévus tout au long de cette journée. »

Des produits locaux de qualité, avec de très nombreuses références

Damien précise qu'il s'agit d'un événement « en accès libre et gratuit pour le grand public, et notre épicerie sera aussi ouverte à cette occasion. » En effet, la ferme Lait Prés Verts est surtout connue pour ses fromages au lait cru que l'on trouve dans son épicerie qui propose des produits locaux de qualité, avec de très nombreuses références en fruits et légumes, viandes, char-

cuterries, épiceries salées et sucrées, vins, et des produits laitiers dont ceux fabriqués sur la ferme.

Dans les nouveautés de 2025, Damien et Léa et leur équipe se lancent aussi dans la fabrication et la commercialisation de crèmes et de beurre au lait cru. On peut aussi être fier de nos producteurs locaux, car un accord vient d'être conclu avec le marché de Rungis pour vendre les fromages de la ferme au niveau national, avec pour commencer le fameux Bleu de l'Océan, un fromage persillé, et le Gaulois, une tomme au sarrasin grillé. Une équipe de sept salariés et apprentis accompagnent Damien et Léa dans ce défi de tous les jours pour une alimentation plus saine.

La ferme propose aussi des animations toute l'année avec le programme suivant pour 2025 :

- Barbecue concert les vendredis soir : 27 juin, 25 juillet et 29 août.
- Petit déjeuner fermier le di-

Fête de la Biodiversité à la ferme



Dimanche 13 avril 2025
9h à 18h

Entrée libre et gratuite

Ferme Lait Prés Verts
Lieu-dit Cannevé - Guérande
Infos sur fermelaitpresverts.fr

manche matin : 13 juillet et 10 août

- Visites guidées de la ferme les mercredis après-midi, suivies d'une dégustation des fromages au lait cru : 16 avril et 23 avril puis cet été 16, 23 et 30 juillet, et 6, 13 et 20 août.

Par ailleurs, la salle de réception est à louer toute l'année pour les particuliers et les professionnels.

Informations et inscription via le site.

Ferme Lait Prés Verts, lieu-dit Cannevé à Guérande

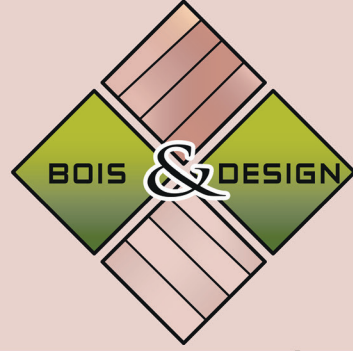
À 1km de la sortie « La Baule centre » de la 4 voies ; entre Bissin et le Golf de la Baule
Site internet de la ferme : www.fermelaitpresverts.fr
Horaires du magasin : Mardi au samedi : 10h-13h / 15h-19h ; fermeture à 18h30 le samedi
Tél. 06 24 85 67 27 (Léa) ou 06 71 74 50 44 (Damien)



LE SPÉCIALISTE EN TERRASSE ET EN AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR



Terrasse coulissante pour piscine



Raphaël Thebaud
06 77 88 81 18

Création de carports, pergolas
Pose de palissades & clôtures
Mobilier de Jardin



10, rue de la Briquerie - Parc de Villejames - GUÉRANDE - www.bois-et-design44.fr - boisetdesign@hotmail.com

Des opérations de transfert de sable entre Pornichet et La Baule



Certaines parties des plages de Pornichet et de La Baule sont actuellement fermées au public en raison d'une opération importante de trans-

fert de sable. Ce chantier intervient après que des relevés topographiques, réalisés entre novembre 2024 et février 2025, ont révélé une perte significative de sable,

évaluée à environ 30 000 m² à La Baule-Escoublac et 23 000 m² à Pornichet.

Cette érosion hivernale a particulièrement touché la zone centrale des plages, tandis qu'une accumulation notable de sable a été observée à leur extrémité basse et le long des digues. Face à ce phénomène, une opération visant à déplacer environ 10 000 m³ de sable a été lancée, financée aux deux tiers par la ville de La Baule et pour le tiers restant par celle de Pornichet.

Les relevés indiquent notamment une accumulation importante de sable près de la digue située face au Nina ainsi que dans le port d'échouage de Pornichet. Ainsi, sur la plage des Libraires à Pornichet, les travaux doivent permettre de rétablir un niveau adéquat pour l'installation prochaine des restaurants et des clubs de plage.

Ces interventions se poursuivront jusqu'en juin, notamment vers les plages de Bonne Source et de Sainte-Marguerite.

LB

mer

11, Bd René Dubois
Face à l'Océan
LA BAULE
02 40 23 80 61

RESTAURANT

Grillades - Salades - Ardoise du jour

LES VENDREDIS DU LB

4 avril : Tête de Veau

11 avril : Cassoulet

18 avril : Choucroute de la mer

25 avril : Couscous LB

2 mai : Paëlla

Pensez à réserver au 02 40 23 80 61

Sardines et Moules Frites
selon arrivages

En avril, c'est la foire de Printemps au Magasin de la Literie



Le Magasin de la Literie a toujours eu une approche différente des réseaux traditionnels en considérant qu'une bonne literie permet

un sommeil réparateur, donc une meilleure qualité de vie, et qu'il n'était pas possible de vendre de la literie comme une table de jardin ou un meuble

de télévision... C'est pour cela que cette entreprise familiale a toujours voulu rester indépendante. En effet, quand on aborde le concept global de la

literie, que ce soit le sommier ou l'oreiller, il faut d'abord être passionné et s'informer en permanence des recherches dans ce domaine. Ce positionnement permet aussi à l'enseigne d'avoir des clients dans toute la France. C'est aussi le secret de longévité du Magasin de la Literie qui en est à sa 38^e année !

Comprendre le mécanisme complexe du sommeil

En effet, Barbara Costitch tient à ce que son équipe soit formée directement dans les usines des fabricants partenaires, afin de maîtriser les technologies et les innovations. Elle va même plus loin, en travaillant avec l'Académie du sommeil, ce qui permet à son équipe de comprendre le mécanisme complexe du sommeil et répondre au mieux aux besoins de ses clients en proposant toujours des solutions adaptées. Dans ce domaine, chaque client est unique puisque les critères de sélection doivent prendre en compte son âge, son mode de vie ou ses problèmes de santé : « Le conseil personnalisé est essentiel. »

Cette exigence d'expertise et de qualité explique le choix de rester indépendant

Cette exigence d'expertise et de qualité explique le choix de rester indépendant, en évitant toute logique de réseau ou de produits standardisés. Ici, il n'est pas question de vendre en fonction des accords commerciaux du moment, avec des objectifs à atteindre, ou de proposer des produits low cost en marque blanche au nom de l'enseigne. L'approche doit rester qualitative, attentionnée et personnalisée. C'est Barbara et son équipe qui sélectionnent les marques, et non l'inverse. L'enseigne travaille avec les fabricants les plus renommés, notamment Tempur, Lattoflex, Beka, Technilat, Tréca, Simmons, Duvivier, Epéda et Bultex. « Nous sommes en mesure de vous offrir des produits de qualité, soutenus par un suivi de longue durée » précise Barbara.

Outre les matelas, Le Magasin de la Literie propose également une vaste gamme de linge de lit, de couettes, de housses de couette, d'oreil-

lers, de draps, et de surmatelas, mais aussi tout pour la déco de votre chambre : jeté de lit, coussin, plaid... Là aussi, les marques les plus prestigieuses sont au rendez-vous : Hugo Boss, Kenzo, Yves Delorme, Jalla, Descamps, Brun de Vian Tiran, Pyrenex, Vivalaise, ou Olivier Desforges.

Le Magasin de la Literie organise sa Foire de printemps tout au long du mois d'avril en proposant de nombreuses réductions. C'est l'occasion de vous offrir le meilleur pendant ces 30 jours de folie !

Magasin de la Literie, 6, rue de la Héronnière, Zone commerciale Auchan à Trignac.

Tél. 02 40 90 15 07.

Site : www.magasin-de-la-literie-44.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h15 et de 14h à 19h et le samedi en continu.





PERGOLAS



STORES

stores-nantais.fr

DE L'OMBRE À PRIX LÉGER !



stores nantais
STORES PERGOLAS VOILETS FENÊTRES

229 Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
LA BAULE - 02 40 11 08 08

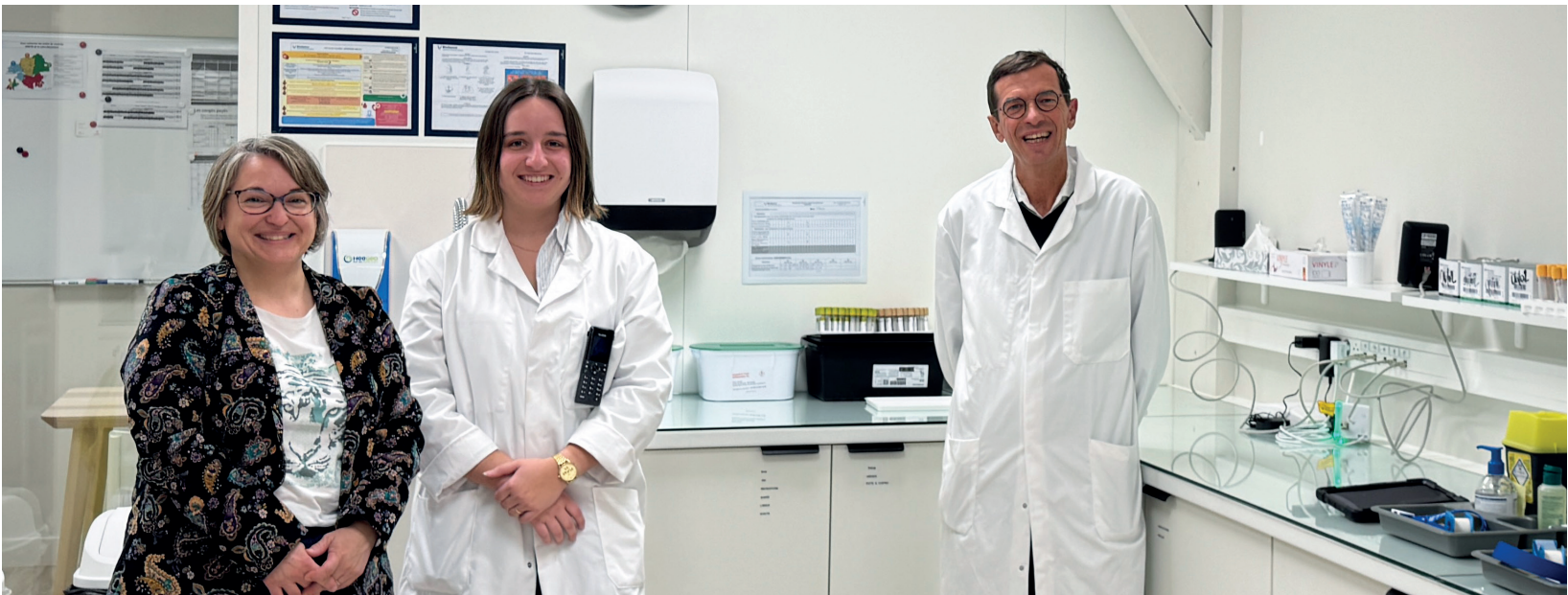
ORVAULT - 02 40 63 31 13
VERTOU - 02 40 63 25 24
RENNES - 02 99 22 89 60

VANNES - 02 97 63 23 23
LA ROCHE S/YON - 02 51 44 54 44
LES SABLES D'OLONNE - 02 51 32 24 89

Bioliance ouvre à La Baule un laboratoire innovant et accueillant

Le groupe Bioliance, spécialisé en biologie médicale, vient d'ouvrir un nouveau laboratoire à La Baule, idéalement situé face à la gare SNCF. À la tête de cette nouvelle implantation, le docteur Christophe Richard, médecin biologiste et habitant de La Baule. « J'ai fait mes études à Nantes et je suis associé à Bioliance depuis 2000, précise-t-il. Avec déjà 32 laboratoires en Loire-Atlantique et en Vendée, il nous semblait pertinent d'établir une nouvelle antenne sur la côte. »

Le choix du site, face à la gare, a été stratégique : « L'emplacement nous a immédiatement séduits, souligne Christophe Richard. Le grand parking gratuit de courte durée permet aux patients de se garer facilement



Céline, secrétaire, Camille, infirmière, et le docteur Christophe Richard

pour une durée maximale de 15 minutes, suffisante pour réaliser leurs prélèvements en moins de 10 minutes. »

Confidentialité et confort

Ce laboratoire adopte un concept inédit sur la côte. Le modèle « laboratoire 2.0 », que l'on appelle « Patient d'abord », est axé sur la confidentialité et le confort des patients. Ici, pas de salle d'attente traditionnelle. Pour garantir la confidentialité, chaque patient, avec ou sans rendez-vous, est immédiatement dirigé vers une cabine individuelle de prélèvement, spécialement conçue pour réduire l'anxiété liée aux analyses médicales. Le décor, composé de tableaux rappelant les paysages de la

presqu'île, contribue à créer une atmosphère apaisante et éloignée de l'environnement clinique habituel.

Un automate capable de traiter les urgences

Autre avantage notable, le laboratoire dispose d'un automate capable de traiter les urgences directement sur place. « Environ 95 % des analyses sont effectuées sur notre plateau technique de Saint-Herblain », explique le Docteur Richard. Toutefois, « grâce à notre automate, nous pouvons traiter rapidement des urgences vitales, comme une suspicion d'in-

farctus, en obtenant des résultats en seulement une heure. »

Enfin, les horaires d'ouverture étendus représentent également une nouveauté pour les Baulois. Le laboratoire est désormais accessible l'après-midi et le samedi matin, évitant ainsi aux habitants de devoir se déplacer à Guérande ou Saint-Nazaire

pour leurs analyses médicales en dehors des horaires classiques.

Laboratoire Bioliance
134 avenue des Ondines,
face à la gare SNCF, La Baule.

Ouverture : lundi au vendredi, 7h-12h30, et 14h-17h ; samedi, 7h30-12h.



Pornichet : réouverture de l'avant-dernier tronçon du boulevard de Mer

À Pornichet, l'avant-dernier tronçon du boulevard de Mer, situé entre l'avenue des Evens et l'avenue Gabrielle, vient d'être rouvert après avoir été

totalement rénové. Maintenant, tous les efforts se tournent vers la dernière étape des travaux, entre le port d'échouage et le boulevard du Port. Ce chantier final va per-

mettre au square Hervo de devenir un véritable espace ludique, convivial et familial. Son ouverture est attendue pour le début de l'été. En parallèle, tout près de là,

l'aménagement de l'avenue et du parking du 18 Juin avance rapidement. La fin de ces travaux est prévue dans les prochaines semaines.





VOUS AUSSI, DÉCOUVREZ LE PRIX DE VENTE DE VOTRE BIEN

Profitez d'une estimation offerte



Saint Marguerite
530 400€ FAI

150 m² 3 chambres 2 salles d'eau
Quartier résidentiel - 600 M des commerces - 1,3 km
plage

Réf 1914

DPE D



Pornichet campagne
748 800€ FAI

275 m² hab. 6 chambres 4 salles d'eau
EXCLUSIVITE - Longère avec très beaux volumes -
1 500 m² de terrain.

Réf 1923

DPE C



St Marc/Mer centre
399 000 €FAI

77 m² 2 chambres 1 salle d'eau
Appartement lumineux traversant. Cave - 2 parkings

Réf 1938

DPE D

Proche de vous depuis 1979

06 23 39 63 80

6 AGENCES VOUS ACCUEILLEN

La Baule | Pornichet | Sainte-Marguerite | Saint-Marc-sur-Mer | Piriac-sur-mer | Nantes

Voir + d'offres



ORIBA.FR

Restaurant O' Vignes : un endroit simple et authentique



Florian Brochard et Thomas Richard

Si vous cherchez une bonne adresse, conviviale et vraiment authentique, O' Vignes pourrait vite devenir votre coup de cœur. Florian Brochard et Thomas Richard, deux amis d'enfance, ont repris ce lieu déjà connu, autrefois connu sous le nom de « Chez Fernand », sur la route entre La Baule et Guérande. « Quand on a vu ce lieu, on a tout de suite compris qu'il était spécial, on est à quelques minutes de La Baule, mais on se sent ailleurs, comme à la campagne », racontent Florian et Thomas. Le restaurant O' Vignes possède un grand

espace extérieur avec son jardin de 1500 m², ses terrains de pétanque, son espace de jeux pour les enfants, ses animaux (chèvres, moutons, poney) où vous pourrez déguster de nombreux cocktails et entrées à partager. C'est à coup sûr l'endroit où l'on se sent bien, en famille ou entre amis.

Tout est fait maison

Côté assiette, tout est fait maison et les assiettes sont généreuses : entrées à partager, salades, poissons, viandes grillées à la cheminée, sans oublier les spécialités locales comme les

huîtres ou les moules fraîches. Et bien sûr, quelques bons vins pour accompagner le repas. L'offre correspond exactement à ce que l'on peut attendre d'un tel lieu. Thomas tient à ce que l'ambiance reste décontractée : « Ici, on ne se prend pas la tête, on vient simplement profiter ». À midi en semaine, c'est aussi un endroit apprécié pour une pause déjeuner rapide et abordable à 17,90 € (plat-dessert).

Ce restaurant indépendant, c'est aussi l'histoire d'une amitié entre Thomas, spécialiste de la restauration, et Florian, producteur de moules de gé-



nération en génération avec l'entreprise familiale « Les Vignes Marines ». Florian Brochard explique qu'il était presque évident de lancer un restaurant : « Nous avions à cœur de continuer la commercialisation en maîtrisant toute la chaîne de production, nous sommes des amis d'enfance, Thomas est dans la restauration, alors nous avons décidé d'ouvrir un restaurant indépendant, avec une carte traditionnelle, où tout est fait maison, de la première entrée au dernier dessert. »

Le lieu privilégié pour déguster les meilleures moules de la région

L'offre de moules est à nouveau proposée, pour le printemps et l'été, en complément de la carte traditionnelle. O' Vignes apparaît naturellement comme le lieu privilégié pour déguster les meilleures moules de la région.

O' Vignes, 2330 Route de La Baule à Guérande
Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le mercredi, de 12h à 14h et de 19h à 21h30.
Contact : 02 40 23 79 38 - contact@ovignesrestaurant.fr

Les Vignes Marines, 8, Leniphen à Guérande.
Contact : 09 60 44 57 69 - lesvignesmarines@gmail.com



La Baule-Escoublac accueille pour la première fois le Région Pays de la Loire Tour

La Baule-Escoublac accueillera pour la première fois une étape du Région Pays de la Loire Tour, le mardi 8 avril 2025. Les coureurs traverseront notamment le pont La Baule-Le Pouliguen, l'avenue des Lilas et

les boulevards Hennecart et du Docteur René Dubois, avant une boucle finale à travers de nombreuses avenues de la ville.

Dès 14h, animations et retransmissions en

direct sur écran géant attendent le public sur le site d'arrivée (boulevard René Dubois). La course sera également diffusée sur la chaîne L'Équipe. La circulation sera interdite sur plusieurs avenues et boulevards de La Baule-Es-

coublac le 8 avril 2025, à des horaires spécifiques, notamment entre 6h00 et 23h00. Le stationnement sera interdit sur de nombreuses avenues et boulevards à partir du 6 avril 2025 à 20h00 jusqu'au 9 avril 2025 à 12h00.

Économie ► Le cheval est mort. On continue de changer de cavalier, mais cela ne change rien...



Charles Sannat : « Si l'on reconnaît que le cheval est mort, les implications seront effroyables. »

Charles Sannat est économiste et il dirige notamment le site Insolentiae. Il analyse la situation économique en s'inspirant d'un vieux conte indien où le cheval est mort. On refuse de l'admettre, on

continue de demander à un autre cavalier de monter dessus, toutefois cela ne change rien. Selon lui, c'est en fait la situation dans laquelle se trouve la France.

La Baule+ : Vous rappelez cette légende indienne sur le cheval mort. Cependant, personne ne veut l'admettre : est-ce ce qui caractérise la situation de notre pays ?

Charles Sannat : Le cheval est mort. On sait qu'il est mort, mais on ne veut pas le reconnaître. C'est une histoire qui vient des Indiens du Dakota qui disent que la meilleure manière d'annoncer que son cheval est mort,

c'est tout simplement d'en changer. Dans cette métaphore, on va plus loin : on accuse le cavalier et on change de cavalier, alors que le cheval est toujours mort.

Concrètement, on avait Elisabeth Borne, puis Michel Barnier et maintenant François Bayrou. Mais peu importe, la structure étatique est la même, avec le même taux d'endettement et les mêmes contraintes normatives de l'Union européenne. On demande à

ces gens de monter sur un cheval mort en continuant à faire semblant. On va même faire des réunions pour savoir comment réanimer un cheval mort et c'est exactement ce qui se passe avec le conclave sur les retraites. On fait une réunion avec tous les partenaires sociaux. Cela fait quarante ans que cela dure, mais il ne se passera rien, puisque le système est mort. Personne ne veut reconnaître cela, car si l'on reconnaît que le cheval est mort, les implications seront

effroyables.

Pourtant, il faut affronter la réalité en face en acceptant de passer à la caisse. Personne ne veut être celui qui sera dans l'obligation d'officialiser que le cheval est mort, à savoir que le système d'État-providence dans lequel nous sommes n'est plus viable.

Nous assistons à un immense effondrement

Le moment de cette officialisation est-il imminent ?

On s'en rapproche forcément chaque jour un peu plus, avec une économie à l'arrêt, des déficits publics que l'on n'arrive plus à redresser et un niveau de fiscalité qui le plus élevé de l'OCDE. Même nos raisonnements prêtent à sourire. Regardez le dernier débat sur le fait de taxer les retraités aisés. En réalité, ce n'est pas de cette manière qu'il faut poser le débat. Faut-il taxer les retraités aisés pour pouvoir payer les retraites ? Si je pose le débat ainsi, on comprend tout de suite que cela n'a pas de sens.

Nous sommes à un stade où les décisions qui sont prises par ceux qui nous dirigent deviennent totalement absurdes, parce que le système en lui-même est devenu totalement absurde. Nous assistons à un immense effondrement. Au départ, c'est toujours lent, parce qu'il y a de l'inertie, des forces de rappel, des choses qui peuvent tourner un peu toutes seules. Mais, petit à petit, à force de tout réduire, on découvre que la SNCF ne sait plus faire rouler des trains dès qu'il y a un peu trop de vent, que l'Éducation nationale ne sait plus apprendre à lire, écrire et compter à nos gamins, que le courrier n'est plus distribué... Et je ne vous parle même pas des hôpitaux.

Dans ce contexte, comme le système de soins s'effondre, on nous explique qu'il faut forcer la vaccination, même si cela amène des décisions complètement stupides. Par exemple, on a forcé les

professionnels de santé à se vacciner, alors qu'ils ont la culture de l'immunité naturelle. Nous sommes dans un système qui devient complètement fou, parce qu'en réalité il est complètement mort. Malgré tous les milliards qui sont prélevés chaque année sur l'activité économique, nous n'avons plus aucun service public qui soit à la hauteur.

Les retraités peuvent répondre qu'ils ont cotisé toute leur vie, ils ont tout à fait raison, mais ce n'est pas le sujet

Beaucoup de gens se moquent de ce qui peut arriver, parce qu'ils ne se sentent pas concernés. Pensez-vous que c'est une question de mois, d'années ou de décennies ?

Je peine à imaginer que l'on puisse tenir encore pendant des décennies. Aujourd'hui, on est en train d'imaginer de nouvelles taxes pour continuer de payer l'activité de ceux qui n'ont jamais commencé à travailler. À un moment donné, quand on analyse la situation, on voit tous les points de blocage et l'on se dit que l'on ne va pas pouvoir tenir pendant des années. Les derniers chiffres du chômage sont désastreux, et nous connaissons la plus forte hausse depuis les dix dernières années. La France est en récession depuis plusieurs mois, ce qui signifie une augmentation importante des dépenses sociales, mais aussi une baisse

Marches d'escaliers

Meuble en placage noyer sous télé

Verrière en Chêne massif

Banque d'accueil

ALLIANCE INTERIOR

AGENCEUR - ÉBÉNISTE - MENUISIER

www.alliance-interior.fr

MEUBLES SUR MESURE : Cuisine, Salle de bains, Meuble TV, Tête de lit...

Tous les meubles sont fabriqués dans nos ateliers de Guérande.

Sur place, cabine de peinture, vernis, laque avec un large choix de couleurs

11, rue des Salamandres - Zac Métairie de La Lande - quartier Bleu - Secteur D

GUÉRANDE - Tél. 02 40 15 68 23

NOUS RECEVONS UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS



PORNICHET - Marché

Villa de caractère classée remarquable
Charme authentique. 215m²
Vue sur la mer

2 105 000 € HAI. Réf. 85491998



LA BAULE - Grands Hôtels

Bel appartement entièrement rénové
80m². 2 chambres
2 terrasses bien exposées
Vue panoramique sur la mer

1 352 000 € HAI. Réf. 84659817



LA BAULE - Centre

Charmante maison classée
Belle pièce de vie. 3 chambres
A deux pas du marché et de la plage

1 157 000 € HAI. Réf. 85622503

BARNES
INTERNATIONAL REALTY

Baie de La Baule

L'IMMOBILIER HAUT DE GAMME



+33 (0)2 72 74 89 30

www.barnes-nanteslabale.com

importante des rentrées sociales. Donc, le déficit ne peut que s'amplifier.

Pour que cela ne s'effondre pas, il faudrait réduire les dépenses publiques de manière significative. Gérard Larcher a un fauteuil à 34 000 € et c'est un exemple désastreux sur le plan politique au moment où l'on demande aux gens de se serrer la ceinture. Il faut avant tout réduire les dépenses sociales et cela signifie se pencher sur l'assistanat et la rémunération des retraités.

Les retraités peuvent répondre qu'ils ont cotisé toute leur vie, ils ont tout à fait raison, mais ce n'est pas le sujet. Le sujet, c'est que nous sommes dans un système par répartition et ce n'est pas une question morale, mais une question de tiroir-caisse.

Dans un système par répartition, par définition,

quand il n'y a plus rien à répartir, il n'y a plus rien ! Faire travailler les gens plus longtemps ne réglera pas le déséquilibre des retraites aujourd'hui. Or, vous avez 17 millions de retraités et 24 millions d'actifs moins les chômeurs. Vous ne pouvez pas avoir un actif capable de créer suffisamment de richesses pour la répartir sur un retraité.

Les mesures à prendre pour éviter la faillite deviennent sensiblement identiques aux conséquences de la faillite elle-même

Beaucoup de gens ont cru en la parole de l'État. Ils ne peuvent plus épargner pour leur retraite parce qu'ils en sont trop proches et ils risquent de se retrouver avec absolument rien dans les années qui viennent...

Je vais faire une analogie historique qui ne fera plaisir à personne. À travers l'histoire humaine, qui est généralement tragique, on retrouve à chaque génération des générations sacrifiées. On ne sacrifie pas les jeunes pour sauver les vieux, mais c'est pourtant ce que l'on a fait au moment du confinement.

De la même manière, on ne peut pas forcément parler de justice et de morale pour ces gamins qui sont morts dans les tranchées en 14-18. Il faut aussi penser aux morts de 39-40, lors de la débâcle, à tous ceux qui ont perdu la vie lors du Débarquement. On ne va pas demander si ces gens ont cotisé pour une retraite... N'oublions pas l'Indochine, l'Algérie, le 11 septembre... Donc, l'histoire est tragique et l'histoire est faite de générations sacrifiées.

Après, les gens peuvent venir se plaindre et taper du pied, mais quand il n'y a plus d'argent dans les caisses, il n'y a plus d'argent dans les caisses. Ceux qui sont prêts sont prêts et ceux qui ne l'étaient pas ne le sont pas. Nous avons vécu des années de grande prospérité et de paix, et celui qui est pauvre aujourd'hui a un niveau de vie bien supérieur à quelqu'un d'aisé avant la Deuxième Guerre mondiale.

Globalement, mes parents, avant la Deuxième Guerre mondiale, vivaient sensiblement comme les Romains ! Aujourd'hui, on nous parle du droit opposable au logement et on ne supporte plus la moindre critique. Donc, c'est une société qui ne peut plus fonctionner. La raison pour laquelle Donald Trump n'est pas tout seul, c'est que tout cela est allé tellement loin, que d'autres personnes entendent maintenant poser des limites.

Nous sommes dans une société qui ne veut plus travailler, donc c'est une société en décomposition. On ment aux gens depuis cinquante ans. On leur ment de plus en plus chaque année et on leur fait espérer ce qu'il ne faut pas espérer. Donc, ils sont dans une situation où ils ne peuvent prendre que de mauvaises décisions. À force de se mentir, on ne peut plus échapper à la réalité. On peut tenir encore quelques années, certes, en volant les épargnants, en volant les retraités, donc il y a des solutions. Les mesures à prendre pour éviter la faillite deviennent sensiblement identiques aux conséquences de la faillite elle-même.

Doit-on craindre une confiscation de l'épargne ?

C'est le plus facile. D'ailleurs, ceux qui ont le plus d'épargne, ce sont les retraités. C'est logique. Il sera

facile d'aller taper dans le stock d'épargne disponible et, comme nous sommes en démocratie, on fera tout cela très bien, dans le respect de la propriété privée et du droit.

Donc, on ne va pas arriver un beau matin en vous disant que l'on a pris votre argent à la banque. Vous aurez un emprunt obligatoire et vous devrez donner un pourcentage de vos avoirs. Évidemment, si jamais vous avez besoin de débloquer de l'argent à la suite d'un décès ou pour acheter une résidence principale, vous pourrez reprendre des sous, mais vous serez quand même volontaire d'office. C'est toujours ainsi que les choses se passent et ce sera un emprunt qui respectera parfaitement la Constitution française.

Propos recueillis par Yannick Urrien.

arberi

Produits de qualité
PROFESSIONNELLE

Pour les **PARTICULIERS & LES PRO**

Livraison avec installation
OFFERTE*

Paiement jusqu'à
4X SANS FRAIS* Alma



*Selon modalités indiquées en magasin

KIT LITERIE

dorelan + arberi



Très bonne indépendance de couchage
Épaisseur 30cm
1600 ressorts ensachés
Accueil mi-ferme
Soutien ferme

1 Matelas Dorelan Millenaire
160 x 200cm**
+ 1 Sommier tapissier Arberi
160 x 200cm**

L'ensemble
2198,99€ TTC

1759€ TTC
éco-part. incluse

**Autres dimensions en stock 140x190cm et 180x200cm

SALON DE JARDIN

USAGE INTENSIF

ezpeleta

Grande robustesse
(Polypropylène renforcé)
Protection UV
Empilable par 8



Plateau stratifié compact 10mm
Structure aluminium laqué

1 table Meet 200 x 90cm

+ 8 fauteuils Fado

L'ensemble

1439,91€ TTC

1296€ TTC
éco-part. incluse

EN MAGASIN



& SUR LE WEB



Livraison partout en France



La Baule-Guérande | Zone de Villejames, 14 rue de la Briquerie à Guérande | 02 52 71 01 06 | www.arberi.fr



CASINO
PORNICHET

Du 4 au 21 avril

La chasse aux œufs !

De nombreux chocolats de Pâques
et crédits de jeu* à gagner chaque jour

ARTOUCHE

Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players Plus. *Jetons immatériels non échangeables, non négociables, valables sur les machines à sous compatibles et 21 jours à compter de leur remise. La création d'une carte de fidélité Players Plus, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. CASINO DE PORNICHET, SAS, 571.368 €, 93 bd des Océanides 44380 Pornichet - 340 481 308 RCS SAINT-NAZAIRE

Casino • Restaurant

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

GOUVERNEMENT

Chezmoi.photo : sublimesz votre annonce immobilière avec Frédéric Evezard

Dans un monde où l'image règne en maître, la photographie joue un rôle crucial pour capter l'attention et susciter l'intérêt. Saviez-vous qu'une annonce immobilière accompagnée de photos professionnelles a 40 % plus de chances de retenir l'attention et d'engendrer un retour positif ? C'est ce constat qui a poussé Frédéric Evezard, photographe expérimenté, à créer Chezmoi.photo : un service innovant qui propose des photos professionnelles et des visites virtuelles pour valoriser vos biens et accélérer leur

vente ou leur location.

Capter le meilleur de chaque espace

Le constat est simple : bon nombre d'annonces souffrent de clichés peu flatteurs. Ombres mal placées, cadrages hasardeux ou ambiance terne... Ces défauts peuvent dissuader un potentiel acheteur dès le premier regard. Avec son expertise en photographie immobilière, Frédéric Evezard a l'œil pour capturer le meilleur de chaque espace. Il joue avec la lumière, corrige les imperfections et

sublime chaque détail pour faire ressortir le potentiel d'un bien.

Beaucoup d'annonces ne sont pas optimisées

Frédéric s'adresse aux particuliers qui font de la location saisonnière ou qui veulent vendre eux-mêmes leur logement : « Une Bauloise m'a dit qu'elle avait amorti la prestation en deux nuits de location ! » Chezmoi.photo s'adresse aussi aux agences immobilières, car les agents, certes spécialistes de leur domaine, n'ont pas l'œil d'un

photographe professionnel et beaucoup d'annonces ne sont pas optimisées, alors que c'est plus que jamais décisif.

Chezmoi.photo propose des offres qui vont de 150 à 450 euros, du reportage photo à la visite virtuelle : « L'offre de base, c'est le reportage photographique classique. Ensuite, la photo à 360, cela permet de visualiser l'ensemble d'une pièce, c'est particulièrement adapté aux petits espaces, qui sont plus difficiles à mettre en avant

en photographie traditionnelle. Enfin, la visite virtuelle est un assemblage de photos à 360. »

La première impression est décisive

Imagineriez-vous vous rendre à un rendez-vous professionnel, ou galant, sans soigner votre apparence ? Il en va de même pour un bien immobilier : la première impression est décisive. La qualité des photos reflète non seulement le potentiel du bien,

mais également la confiance et le sérieux du vendeur ou de l'agence. En conclusion, Frédéric devient le conseil en image du bien immobilier pour le rendre plus séduisant.

Contact : Frédéric Evezard
au 06 60 74 13 23.
Site : Chezmoi.photo

Travaux sur les réseaux d'eau à partir d'avril 2025

CapAtlantique lance dès avril 2025 des travaux pour rénover les réseaux d'eaux usées et d'eau potable à La Baule-Escoublac, Pénestin et Mesquer. Plus de 4 km de canalisations seront remplacés.

Pénestin : du 15 avril au 19 juillet, route du Logo, rue de la Vilaine et secteur Le Branzais. Routes barrees avec déviations prévues. Collecte des déchets maintenue.

Mesquer : du 10 avril à fin octobre (pause en juillet-août). Routes concernées : Merquel, Kerdandec, Lann-Guy, et route de la Bôle de Merquel (septembre-octobre). Circulation alternée et transports as-

surés normalement.

La Baule-Escoublac : du 7 avril au 24 mai, allées Thérèse et des Faunes. Routes fermées avec déviation. Points temporaires de col-

lecte des déchets prévus.

Infos riverains :
Direction technique CapAtlantique au 02 28 54 17 20.

La Baule Evénements - SPL Atlantia

DU SPECTACLE À LA BAULE

PALAIS DES CONGRÈS ET DES FESTIVALS ATLANTIA

LES BAULETTES MARTIN LÉONARD, KARINE GUERIN 17 AVRIL	MARION MEZADORIAN CRAQUAGE 18 AVRIL	Hélène Sido 19 AVRIL	CAROLINE VIGNEAUX VÉRITAS NOUVEAU SPECTACLE 20 AVRIL	PAUL DE SAINT SEBASTIEN 20 AVRIL
TEDx La Baule CHRONOS SAMEDI 26 AVR. 2025 17h00 - 20h30	DAVID VOINSON 1 ^{er} JUIN	Heldebert 11 JUILLET	GERRA JE MET À TABLE ! 12 JUILLET	GOLDMEN TRIBUTE 100% GOLDMAN 18 SEPTEMBRE

AGENDA ET BILLETTERIE
labaule-evenements.com

Licences spectacles : L.R.21-13542, L.R.22-7715, L.R.22-8569

LE SPÉCIALISTE DU VIAGER

Atlantic Viager

SUR LA CÔTE ATLANTIQUE
DEPUIS 2007 À VOS CÔTÉS

LE VIAGER, une formule adaptée à chacun.e

LE VIAGER OCCUPÉ

Me permet de vendre ma résidence principale et d'en percevoir un bouquet et une rente viagère mensuelle évolutive, ou bien l'intégralité de la valeur occupée sans rente, mais de rester y habiter toute ma vie.

.....

02 40 15 18 78

www.atlanticviager.fr

LE VIAGER OCCUPÉ LIMITÉ DANS LE TEMPS

Me permet de vendre ma résidence secondaire, en percevant des sommes supérieures à une vente en viager occupé classique et d'en profiter encore sur le nombre d'années que j'ai choisi.

.....

LE VIAGER LIBRE

Me permet de vendre sans décote, le bien que je donnais jusqu'à maintenant en location, et de m'ôter les soucis d'impayés, de taxes, de travaux, de frais de gestion, etc... en touchant un bouquet conséquent de mon choix et des rentes mensuelles sûres et faiblement fiscalisées, jusqu'à la fin de ma vie.

.....

Étude gratuite

Sans engagement

Marc Réthoré : 20 ans de succès à Pornichet !



Le 20 avril 2025, Marc Réthoré fêtera les 20 ans de son salon à Pornichet. Connu pour son côté haut de gamme, le salon est à l'image de Pornichet qui a su attirer de nombreux artisans et commerçants qui contribuent à donner une image valorisante de la commune.

Marc a été parmi les premiers à défendre une approche basée sur la créativité, la qualité, l'écoute attentive et une hygiène impeccable. Pour lui, il est essentiel d'avoir une approche très personnalisée : « Quand on va chez le coiffeur, on ne veut pas ressembler à tout le monde. On veut rêver un peu, se sentir beau et sur-

tout avoir une coiffure unique. Tous les coiffeurs savent reproduire 95 à 96 % d'une coiffure, mais c'est vraiment dans les 4 ou 5 % restants que la différence se joue. »

Aujourd'hui le bon coiffeur ne doit pas avoir de style

C'est justement grâce à cette vision que Marc a réussi à se démarquer durablement : « Aujourd'hui, ça paraît évident, mais il y a 20 ans c'était assez nouveau comme démarche. » Il a vu les attentes des clients évoluer nettement : « Les gens veulent des choses très personnelles, chacun veut sa propre coiffure, alors qu'il y a 20 ans

on avait envie de ressembler à telle actrice ou tel acteur, maintenant on nous demande des techniques. » Autre évolution : « Avant, on recherchait un style chez un coiffeur. Aujourd'hui le bon coiffeur ne doit pas avoir de style, parce qu'il doit savoir à qui il s'adresse et il doit être à l'écoute de tout le monde. »

Pornichet : c'est devenu un village urbain

Marc se réjouit aussi de l'évolution positive de Pornichet : « La commune a beaucoup changé, et c'est vraiment bien. Entre l'urbanisation, la rénovation des rues, l'amélioration de l'hippodrome et du front

de mer, tout s'est amélioré. Avant, la vie s'arrêtait après la Toussaint. Maintenant, il y a une vraie dynamique toute l'année. Pornichet garde son côté village, mais c'est devenu un village urbain où il se passe toujours quelque chose, ce qui

est très positif pour les commerçants. »

Enfin, Marc tient vraiment à remercier ses clients et ses équipes : « On ne réussit jamais tout seul ». D'ailleurs, la formation continue, surtout

pour maîtriser les nouvelles techniques, reste au cœur de son activité. Marc sait aussi que tout cela n'aura pas été possible sans le soutien de son compagnon : « L'équilibre personnel est essentiel et sans la présence de mon mari, Franck, je n'aurais jamais pu aller aussi loin. » Cette volonté permanente de progresser explique sans doute pourquoi le salon est aussi apprécié depuis désormais 20 ans.

Marc Réthoré, salon de coiffure mixte, 43, avenue du Général de Gaulle à Pornichet.
Tél. 02 40 15 35 42. Ouvert du lundi au samedi.

Le Salon B. by Marc Réthoré se trouve place du Maréchal Foch à Pornichet (place du Dauphin).
Téléphone : 02 40 61 20 46. Ouvert du lundi au samedi.



Faire de la publicité, c'est montrer qu'on aime ses clients, c'est afficher qu'on est là pour eux, en pleine forme, solide et toujours dynamique !

La Baule+ c'est :

- 35 000 exemplaires distribués et un minimum de 60 000 lecteurs.
- Un lectorat multigénérationnel.
- Le seul journal gratuit lu et attendu par une majorité de la population.
- Le seul journal gratuit qui a une reconnaissance nationale.

la baule+

Fabienne: 06 08 80 39 55
fabienne@labauleplus.com

Espionnage ► Pourquoi les femmes sont des espionnes hors du commun



Marie-Laure Buisson : « Personne ne peut se méfier d'une jeune femme qui pousse un berceau avec un bébé. »

Les Français se passionnent pour les questions de défense et d'espionnage. Le dernier ouvrage de Marie-Laure Buisson a figuré en tête des ventes sur Amazon pendant plusieurs semaines.

Elle relate l'histoire de six femmes au destin hors du commun qui ont été espionnes. Marie-Laure Buisson revient sur quelques grandes histoires connues, mais aussi inconnues, puisque, comme elle l'explique : « J'ai eu accès à la DGSI et la DGSE qui m'ont ouvert leurs portes pour rencontrer de vraies espionnes. C'est unique et c'est la raison pour laquelle ce livre a tant

de succès. »

Marie-Laure Buisson a été avocate d'affaires. Elle a travaillé au Parlement européen et elle a également été déléguée générale adjointe de la fondation Veolia Environnement. Attirée par l'armée et ses valeurs, elle devient en 2011 auditrice à l'Institut des hautes études de Défense nationale, où elle découvre la Légion étrangère.

Elle est aujourd'hui légionnaire d'honneur de 1re Classe, colonel de la réserve citoyenne de l'Armée de l'air et marraine du 4e Régiment étranger.

« *Espionnes. Six agents secrets d'exception* » de Marie-Laure Buisson est publié aux Presses de la Cité.



par la Gestapo ou la Wehrmacht. C'était la femme que l'on utilisait à l'occasion. De nos jours, les femmes sont de véritables agents secrets. Elles se forment pour cela et elles sont recrutées par les grandes agences de renseignement pour exercer un métier en raison de leurs compétences particulières, comme la connaissance d'une langue rare, la maîtrise de l'analyse d'images satellites, des connaissances techniques sur le nucléaire ou les mélanges chimiques.

Ceux qui ont une très haute idée de la femme espionne sont les Israéliens

Vous soulignez que les femmes ont de meilleures capacités d'analyse que les hommes...

Les hommes et les femmes sont de parfaits espions, quand ils sont bien formés, mais l'espionnage ne se fait pas de la même manière. Ceux qui ont une très haute idée de la femme espionne sont les Israéliens. Ce sont les maîtres en la matière et ils considèrent qu'il y a un avantage substantiel à utiliser les services des femmes espionnes, notamment parce qu'ils sont dans une région du monde où la mentalité locale des pays qui les entourent a tendance à sous-estimer le rôle des femmes. Dans ce contexte, il est intéressant d'utiliser des agents auxquels on ne fait pas attention et que l'on considère comme inefficaces, voire comme des sous-citoyens.

Sylvia est l'une des plus grandes espionnes qu'Israël ait jamais connues

Vous racontez l'histoire de Sylvia qui est recrutée par le Mossad...

Sylvia est l'une des plus grandes espionnes qu'Israël ait jamais connues. Son père était juif, mais sa mère était issue d'une famille de colons hollandais qui avaient fui les persécutions en Europe du Nord au XVIIIe siècle et elle avait été élevée comme une petite protestante en Afrique du Sud.

Un jour, lors d'un séjour en Israël, elle est recrutée par le Mossad qui comprend tout l'intérêt à utiliser les services de cette belle et grande femme qui parle plusieurs langues couramment, qui n'est pas israélienne et qui est bourrée de talent. Très rapidement, elle est mise sous légende. On lui recrée une nouvelle identité en lui demandant de ne plus être professeur d'anglais, mais d'aller au Canada en s'appelant Patricia et en devenant une photographe professionnelle.

Elle est devenue une très grande photographe, dont les clichés ont été vendus aux plus grands journaux de la planète, en intégrant une grande agence parisienne. Et cette couverture de photographe people lui a permis de se balader un peu partout. Elle va devenir une confidente et une grande amie de nombreux souverains et présidents de l'époque, notamment le roi Hussein de Jordanie qui lui fera faire tous les portraits de famille de ses enfants. Elle devient même une proche du Shah d'Iran et de bien d'autres.

On revient toujours sur le fait que lorsque l'on veut cacher quelque chose de manière efficace, il faut le mettre en évidence : donc, elle est photographe et elle fait des photos partout...

Personne au monde ne se doute que cette grande femme très belle, qui imite

La Baule+ : On a parfois la caricature de l'agent secret qui a un double jeu en étant prostituée, postière ou femme de chambre. Or, nos espionnes modernes peuvent être des photo-

graphes ou des professeurs, et ce sont d'ailleurs des infiltrées...

Marie-Laure Buisson : Pendant des siècles, les femmes ont toujours été utilisées par le pouvoir en place

pour être des espionnes. Mais ce n'étaient pas des espionnes de formation. Elles étaient à tel endroit, à tel moment, et elles intéressaient en tant qu'infiltrées pour recueillir des secrets et voler des documents.

C'est ainsi que le cardinal de Richelieu mettait systématiquement des espionnes auprès de la reine Anne d'Autriche, ou que la Résistance utilisait systématiquement des femmes pour s'approcher des cabarets fréquentés



GICQUIAUD

— ÉLAGAGE - PAYSAGE —

GUÉRANDE - 02 40 62 00 35 - 06 86 00 32 14

CRÉATION & ENTRETIEN D'ESPACE VERT - CLÔTURES

ABATTAGE D'ARBRES

TAILLE DE FORMATION

ROGNAGE DE SOUCHES

BROYAGE DE DÉCHETS

MISE EN SÉCURITÉ D'ARBRES

DÉBROUSSAILLAGE DE TERRAIN

gicquaud-paysage@orange.fr

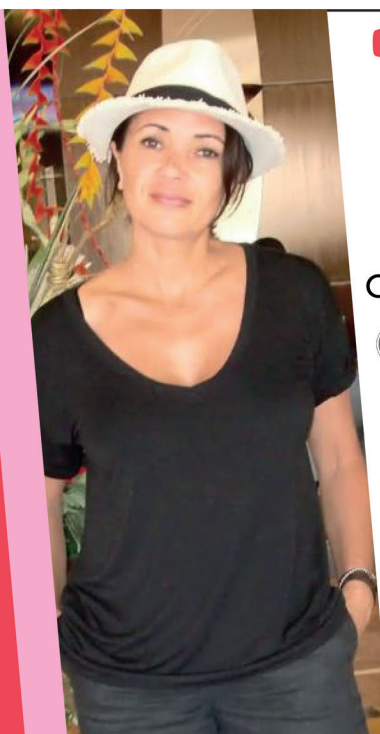


BOUTIQUE MARGAUX

LINGERIE - NUIT
MAILLOTS DE BAIN - PRÊT-À-PORTER



19, rue de la Paix
SAINT-NAZAIRE
02 40 01 88 78



La nouvelle propriétaire vous invite à découvrir sa boutique après rénovation

Lingerie



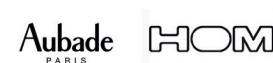
Prêt-à-porter



Bains



Caleçons



Un choix plus élargi avec de nouvelles marques.
Lingerie & maillots de bain post-opératoire.

« Les gens de la DGSE sont des gens ordinaires qui font un métier extraordinaire. »

merveilleusement bien l'accent canadien, est une espionne du Mossad ! Un jour, il y a l'attentat commis par le groupe Septembre noir, lors des Jeux olympiques de Munich et elle est rappelée par l'état-major du Mossad, qui lui demande de retrouver les auteurs de cet attentat pour préparer l'opération de vengeance Colère de Dieu.

Espionne à la DGSE : une femme charmante qui pourrait être votre voisine de plage à La Baule

Vous avez rencontré de grandes espionnes françaises. L'une d'entre elles habite avec son compagnon, qui est aussi espion, et ils ont

pour objectif d'acquérir une chocolaterie. Dans quelques années, on ira acheter une boîte de friandises sans se rendre compte que cette femme a transporté des morceaux de missiles nucléaires dans sa valise...

C'est incroyable. La première fois que je suis arrivé boulevard Mortier, à la Piscine, au centre de la DGSE,

on m'a présenté une femme. J'ai vu entrer dans la pièce une femme charmante, extrêmement souriante, qui pourrait être ma meilleure amie, votre voisine de plage à La Baule, et qui s'est assise en ouvrant une tablette de chocolat noir en me disant : « J'ai besoin de magnésium parce qu'il y a quelques jours j'étais dans une ex-république soviétique et je suis rentrée avec un échan-

illon de leur dernier missile balistique intercontinental dans ma valise! J'ai eu chaud, parce que je me suis fait arrêter par le douanier, qui m'a finalement permis de partir...»

J'écoutais cela en me disant que c'était totalement sur-réaliste. Elle m'a expliqué que les gens de la DGSE sont des gens ordinaires qui font un métier extraordinaire

avec des moyens exceptionnels. En effet, les moyens sont exceptionnels, parce que cette femme a sauté en parachute en pleine nuit au large de Djibouti pour aller accoster un bateau rempli d'armes de trafiquants russes. Cela raconte ce que font nos services pour protéger les intérêts stratégiques de la France à l'extérieur du territoire.

(Suite page 12)



ÉDITIONS LIMITÉES & SIGNÉES

cadrea



CADRES STANDARDS - CADRES SUR-MESURE - IMAGES ENCADRÉES - MIROIRS
GUÉRANDE - ZONE VILLEJAMES - À CÔTÉ DE BUREAU VALLÉE



ILE VERTE

Prêt à Porter Féminin

ARRIVAGE FRÉQUENT

Vestes, Robes, Tops ...

25, avenue des Ibis - Marché angle des Arcades
LA BAULE Tél. : 02 40 11 07 06

Marie-Laure Buison : « Les espions de la DGSE risquent leur vie. Ils peuvent recevoir la mort, comme donner la mort. »

Chargée par la CIA, à l'âge de vingt ans, d'aller chercher un peu partout dans le monde des trafiquants d'armes nucléaires

Qu'est-ce qui motive ces femmes ? Sont-elles des patriotes ? Font-elles cela pour vivre des sensations fortes ?

En ce qui concerne les Françaises, toutes celles que j'ai rencontrées professent un patriotisme très puissant. Que ce soit l'espionne de la DGSI, Justine, ou Christine de la DGSE, ce sont des femmes qui sont heureuses de faire quelque chose pour leur pays, en empêchant un attentat par exemple.

J'ai ressenti quelque chose de très puissant qui les anime, car elles veulent agir pour le bien commun. Mais c'est également le cas pour les autres. La femme de la CIA, Amaryllis Fox, est absolument incroyable. Son histoire est authentique. Elle a été chargée par la CIA, à l'âge de vingt ans, d'aller chercher un peu partout dans le monde, notamment au Pakistan et en Afghanistan, des trafiquants d'armes nucléaires après les

attentats de 2001. On savait qu'al-Qaïda préparait un attentat nucléaire sur Manhattan après avoir fait exploser les tours.

Donc, Amaryllis Fox est partie pour acheter toutes les armes nucléaires qu'elle pouvait trouver, en faisant aussi arrêter les terroristes qu'elle pouvait croiser. Elle m'a parlé de son amour pour son pays. Elle est persuadée que les États-Unis ont un rôle fondamental à jouer dans le monde, parce que c'est la terre des hommes libres, et sa mission consiste aussi à propager les valeurs de l'Amérique.

Mais il y a aussi d'autres motivations, comme l'idéologie ou l'amour. Sonya est une espionne allemande, juive et communiste. Elle arrive à Shanghai dans les années 30 et rencontre l'amour en la personne de Richard Sorge, que tout le monde connaît sans le savoir, puisque c'est le plus grand espion soviétique de tous les temps. C'est l'un des deux espions que Ian Fleming a utilisés pour créer son personnage de James Bond.

C'était un alcoolique patenté et il adorait boire. Il culbutait absolument toutes les femmes qu'il rencontrait. C'était un grand séducteur et il adorait les bolides de course. C'est lui qui a trans-

formé la jeune Ursula Kuczynski en Sonya, puisque c'était son nom de code, en faisant d'elle la plus grande espionne soviétique du XXe siècle. Elle s'est battue pour les valeurs du communisme jusqu'à la fin, même si je ne sais pas si l'on peut parler de valeurs en ce qui concerne le communisme...

Il faut être persuadé du bien-fondé de ce qui est entrepris

You are yourself colonel of the reserve citizen of the Army of the Air, marraine of the Legion étrangère. Certain people have an engagement for their country and others an ideological commitment that is not forced in favor of their nation. When the evolution of your country is no longer in line with its values, how can you reconcile all this with the intellectual plan ?

J'imagine que c'est très compliqué. Mais, dans ce contexte, je pense qu'il faut quitter l'institution que l'on sert. Une espionne qui n'aurait plus la foi dans la centrale de renseignement dans laquelle elle travaille, il faudrait qu'elle arrête son travail. Sinon, on n'a plus

la puissance pour entreprendre une mission dangereuse, que ce soit en Iran ou au Pakistan, parce qu'il faut être persuadé du bien-fondé de ce qui est entrepris.

Nous avons tous des opinions différentes, un affect plus ou moins orienté, mais il faut quand même être en harmonie avec ce en quoi on croit profondément. Ce n'est pas un travail comme les autres. Les espions de la DGSE risquent leur vie. Ils peuvent recevoir la mort, comme donner la mort. Quand un visiteur peut se rendre au sein de la DGSE, sur la place d'armes il y a un mur avec des petites étoiles anonymes, où chaque étoile incarne le souvenir d'un agent français décédé sur le terrain.

Au final, ce qui compte c'est qu'au fond de son âme, pour reprendre l'image de la pesée des âmes dans l'Égypte antique, on soit convaincu d'agir pour le bien des siens, même lorsque l'on fait des choses qui seraient considérées comme pas très belles par d'autres...

C'est pour cela qu'il est essentiel d'avoir le sentiment d'opérer une action vertueuse. Pour reprendre l'exemple de Sonya, qui était communiste, elle avait le sentiment à l'époque de faire quelque chose de vertueux. Même l'espionne nord-coréenne dont je raconte l'histoire, chargée par le dictateur de Corée du Nord de préparer un attentat contre la Corée du Sud, au moment où elle entreprend sa mission, elle a le sentiment de faire quelque chose de vertueux. C'est bien plus tard qu'elle s'aperçoit que ce n'était pas le cas. Mais, sur le moment, elle était animée par quelque chose de très puissant, le

sens de la mission et l'envie d'accomplir son devoir.

Amaryllis Fox : dans les couches de son bébé, elle cachait les documents secrets. Tout cela parce qu'aucun islamiste n'a jamais pensé à la fouiller

Revenons à l'histoire d'Amaryllis Fox, qui a sillonné le Pakistan avec son bébé !

C'est ce qui est incroyable et cela montre bien l'utilité de la femme dans le domaine de l'espionnage. Tamir Pardo, ancien patron du Mossad, a dit que personne ne peut se méfier d'une jeune femme qui pousse un berceau avec un bébé. Et c'est vrai ! Quand on voit une jeune femme avec un bébé, on ne peut absolument pas imaginer que c'est un agent secret. D'ailleurs, elle avait comme couverture le fait d'être une marchande d'art ethnique au Pakistan et en Afghanistan. Elle s'est proménée partout avec son bébé dans une poche kangourou sur son ventre. Dans les couches de son bébé, elle cachait les documents secrets. Tout cela parce qu'aucun islamiste n'a jamais pensé à la fouiller.

Somya : elle est connue pour faire les meilleures pâtisseries de la région, alors qu'en réalité c'est elle qui a donné les secrets de la bombe nucléaire anglo-américaine aux Soviétiques

Revenons aussi à Ursula Kuczynski, Sonya,

formée par Richard Sorge, qui devient Madame Burton en Angleterre...

C'est aussi incroyable. Cette Allemande communiste a fui l'Allemagne des années 30 avec la montée du nazisme, d'autant plus qu'elle était juive. Et elle termine sa vie en épousant un Anglais.

Dans le village dans lesquels ils vivaient, au milieu de la forêt, elle est connue pour être la meilleure des paroissiennes, alors qu'elle espionne les Anglais au profit de Staline. C'est une petite femme charmante, qui se promène partout avec son sac à main et son chapeau cloche. Elle est connue pour faire les meilleures pâtisseries de la région et tout le monde l'adore, alors qu'en réalité c'est elle qui a donné les secrets de la bombe nucléaire anglo-américaine aux Soviétiques. C'est hollywoodien. Je précise que toutes ces histoires sont authentiques.

Mata Hari : c'était une bien piètre espionne

Il n'y a aucun chapitre sur Mata Hari...

C'est volontaire, parce que dès que l'on dit « espionne », tout le monde pense à Mata Hari. Elle est restée dans l'imaginaire des Français comme l'espionne absolue, alors qu'en réalité c'était une bien piètre espionne. Elle travaillait à la fois pour les Français, puis pour les Allemands, ensuite pour les Français... Quand elle a été fusillée au fort de Vincennes en 1917, les généraux ont dit : « On n'était même pas certain que cette espionne fût si dangereuse que cela... »

Propos recueillis par Yannick Urrien.

Thierry DÉCO

DEPUIS 20 ANS

PEINTURE - PAPIER PEINT
REVÊTEMENTS SOLS & MURS
TRAVAUX DE DÉCORATION
RAVALEMENT

27, rue de la Paix 44510 LE POULIGUEN
Tél./Fax : 02 40 01 56 25 - Portable : 06 03 36 35 52

DÉLAIS
RESPECTÉS

Lantana Loirat Paysage : L'art de l'aménagement extérieur

Lantana Loirat Paysage, installé à Guérande depuis plus de 20 ans, est un acteur clé de l'aménagement extérieur sur la Presqu'île Guérandaise. Notre équipe de paysagistes passionnés crée des jardins uniques et personnalisés, adaptés à vos envies et à votre environnement. Nous intervenons à Guérande, La Baule, Pornichet, Le Pouliguen, et dans les environs pour offrir des prestations de qualité, allant de la création de jardins à l'entretien d'espaces verts. Nous sommes fiers de contribuer à embellir la région et de faire de chaque jardin un lieu de vie unique.

Notre mission : créer un jardin à votre image, en parfaite harmonie avec votre environnement, qu'il soit en bord de mer ou au cœur de la Presqu'île Guérandaise. Nos experts sélectionnent des plantes adaptées à votre climat et à vos goûts. Nous avons à cœur de planter des sujets d'exception pour offrir un rendu immédiat à votre jardin. La maîtrise, le conseil et la connaissance approfondie de la palette végétale sont au cœur de notre métier et de notre engagement. Grâce à notre savoir-faire en maçonnerie paysagère, nous intégrons également des éléments solides et durables tels que des murets, des terrasses en bois ou en composite, et des clôtures élégantes pour structurer vos espaces extérieurs.

Des aménagements variés pour tous vos besoins

L'une de nos spécialités réside dans notre capacité à concevoir des jardins complets, allant de l'aménagement paysager classique à la création de terrasses et de structures plus complexes. Nous intervenons sur des travaux de terrassement, la création d'enrochements, l'installation d'arrosage automatique ou encore la pose de dallage. En fonction de votre projet, nous vous proposons des solutions sur mesure pour répondre à vos besoins tout en respectant vos contraintes budgétaires.

Chez Lantana Loirat Paysage, nous ne nous contentons pas de créer des espaces verts : nous les entretenons également avec rigueur et professionnalisme. Notre équipe intervient toute l'année, que ce soit pour l'élagage, la tonte, la taille de haies, ou encore l'entretien des massifs et des pelouses. Nous savons qu'un jardin bien entretenu est un jardin qui perdure et évolue harmonieusement au fil des saisons. C'est pourquoi nous vous proposons des contrats annuels d'entretien, pour vous garantir une prise en charge complète et un suivi personnalisé de votre extérieur.

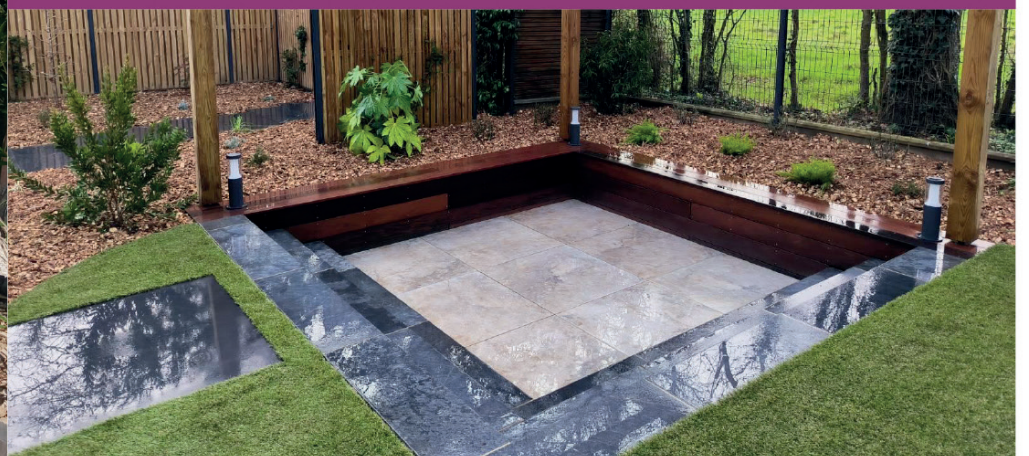


CONTRAT
D'ENTRETIEN
ANNUEL

Pour un jardin entretenu toute l'année par une équipe de professionnels, pensez au contrat d'entretien.

- Entretien
- Taille
- Tonte

Bénéficiez des avantages Loi Borloo.
TVA en vigueur + déductions fiscales

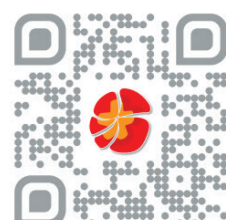


- Création de jardins
- Maçonnerie
- Elagage et abattage
- Terrasses bois ou pavés
- Clôtures
- Tonte de pelouse
- Bêchage, désherbage...
- Entretien de copropriétés
- Taille d'arbres, haies, massifs...

Cannevé - Le Blanc 44350 GUÉRANDE

Tél. 02 40 24 98 95

www.lantanapaysage.fr



Pornichet : une grande soirée électro et solidaire le 10 mai 2025

Le 10 mai 2025, l'hippodrome de Pornichet accueillera une soirée électro spéciale, organisée par les clubs Rotary de Guérande, La Baule, Pornichet, Pornic, Saint-Nazaire et Savenay pour fêter les 120 ans du Rotary International. Le but ? Soutenir deux belles causes : la lutte contre le cancer des enfants et l'aide à la santé mentale des ados.

Le célèbre groupe français Bon Entendeur sera présent. Connus pour ses mixes créatifs et son style unique, le groupe promet une soirée mémorable. Et pour bien démarrer, Corentin Mab, étoile montante de la scène électro, ouvrira le bal avec une performance énergétique et entraînante. Cet événement peut compter sur le soutien de 20 entreprises locales qui se sont associées aux clubs Rotary pour faire de cette soirée une réussite. Tous les fonds récoltés serviront directement à aider concrètement les enfants malades et les adolescents en difficulté.

La soirée rencontre déjà un gros succès, avec plus de 80 % des places vendues. Il reste environ 400 billets disponibles pour ceux qui souhaitent participer à cette nuit festive et so-

lidaire. Pour réserver, rendez-vous sur Internet (Ticket Master, Weezevent ou Ticketweb) ou dans les offices de tourisme de Pornichet et de La Baule.



Mathilde Moreau lance la 3e édition des Voiles de l'Humour à La Baule

La nouvelle édition des Voiles de l'Humour aura lieu du 17 au 20 avril au Palais des congrès Atlantia de La Baule. Mathilde Moreau souligne : « C'est la troisième édition du festival. Cette année, nous avons doublé le nombre de spectacles en créant une scène éphémère, dans une salle un peu plus petite, pour accueillir des artistes moins connus. Nous allons aussi présenter un plateau avec des artistes de la région. Nous voulons vraiment proposer au public de la presqu'île de venir les découvrir, car ce sont des artistes très doués. » Autre nouveauté : « Cette année, nous proposons aussi un spectacle pour enfants et ce sera le 19 avril à 16 heures. C'est un spectacle que j'ai écrit il y a une dizaine d'années, quand j'ai perdu mon grand-père. C'est un spectacle à la fois tendre et drôle. »

Mathilde Moreau dirige la Compagnie

du Café-Théâtre à Nantes et nous lui avons donc demandé si elle envisageait de créer un tel concept sur la presqu'île. Sa réponse a été la suivante : « Un café-théâtre sur la presqu'île ? Je viens de m'acheter une petite maison au Pouliguen, alors, pourquoi pas ? Maintenant, il y a un vrai public à l'année et les gens ont besoin de rire. »



Artémis, l'insoumise : un spectacle original à Mesquer

Jeudi 17 avril à 17h30, l'Artymès à Mesquer accueille un spectacle original mêlant théâtre d'objets, danse et musique autour de la figure mythologique d'Artémis. Libre et indépendante, cette déesse pionnière de l'écoféminisme s'impose aujourd'hui comme une héroïne moderne aux revendications très actuelles. Deux artistes polyvalentes – à la fois comédiennes, danseuses, musiciennes et manipulatrices d'objets – racontent sur scène des épisodes marquants de la vie d'Artémis. À l'aide d'un violoncelle et d'objets insolites sortis de sacs en papier kraft, elles donnent vie à ce récit captivant.

Le spectacle alterne entre intensité poétique et scènes pleines d'humour, créant un lien fort avec le public. C'est l'occasion idéale de redécouvrir la mythologie, fondement de notre culture commune, à travers une figure féminine forte, complexe et inspirante. Artémis, souvent connue comme déesse de la chasse et de la na-

ture, est aussi la protectrice des adolescents et de la naissance. Une déesse aux multiples facettes dont l'histoire parle à chacun, avec ses choix audacieux et son courage exemplaire face aux obstacles, comme lorsqu'elle ose défier les Cyclopes pour obtenir son célèbre arc.

Billetterie : Mairie de Mesquer
En ligne : www.mesquerquimiac.fr
Directement sur place le soir du spectacle (selon disponibilité)



Artémis l'insoumise - Crédit: ILOT 135

La médiathèque de Guérande vient chez vous !

La médiathèque de Guérande propose désormais un service gratuit de livraison à domicile pour les habitants ayant des difficultés à se déplacer, temporairement ou durablement. Chaque mois, une bibliothécaire apporte une sélection personnalisée d'ouvrages, incluant notamment des livres audio et

en gros caractères. Seule condition : être abonné à la médiathèque.

Infos : Médiathèque - Centre culturel Athanor (espace Michel Rabreau).
Tél. 02 40 24 75 91
mediatheque.ville-guerande.fr

VILLE DE

La Baule

ESCOUBLAC

AGENDA

AVRIL

2025

Programme complet et détaillé sur internet et les réseaux sociaux

CULTURE

12

Théâtre : Le Bracelet
Palais des congrès J-Chirac Atlantia - 20^h
+ d'infos : labaule-evenements.com

17

Exposition « Réminiscence »
Yu Jen-chih
Musée Boesch
Noémi Estrada Tamargo
Résidence d'artistes - Musée Boesch
+ d'infos : labaule.fr

29 juin

17

Humour : Les Voiles de l'Humour
Palais des congrès J-Chirac Atlantia
+ d'infos : labaule-evenements.com

au 20

Jusqu'au

20

Exposition « Bruissements »
Mijo van den Broucke, Bruno Guihéneuf, Christophe Bruneel
Espace culturel chapelle Sainte-Anne
+ d'infos : labaule.fr

26

Conférences : Tedx La Baule
Palais des congrès J-Chirac Atlantia - 17^h
+ d'infos : tedxlabaulle.com

26

Exposition « Une vie à sculpter les femmes et la couleur »
Marie-Pierre Weinhold
Espace culturel chapelle Sainte-Anne
+ d'infos : labaule.fr

8 juin

ANIMATIONS

11

Vinomedia
Palais des congrès J-Chirac Atlantia
+ d'infos : labaule-evenements.com

au 13

19

La Baule en fleurs
Parc des Dryades - 10^h / 18^h
+ d'infos : labaule.fr

et 20

20

Vide ta chambre !
Parc des Dryades - 14^h / 18^h
+ d'infos : labaule.fr

21

Chasse aux oeufs
Parc des Dryades - 10^h
+ d'infos : labaule.fr

VIE DE QUARTIER

5

Permanence municipale mobile
Marché central - 11^h30

25

Conseil Municipal
Salle du conseil - 18^h
Facebook Live et YouTube

27

Cérémonie : Journée nationale du souvenir des victimes et héros de la déportation
Ecole Tanchoux - Les Erables - 11^h

SPORT

5

Football
USBP vs Saumur
Stade Moreau Defarges - 18^h
+ d'infos : usbpfboot.com

5

Voile : Mini-Ji Hansa
Baie de la Baule - Le Pouliguen
+ d'infos : yclb.net

et 6

12

Derby Kite
Baie - Plage Avenue de la Concorde
+ d'infos : yclb.net

et 13

16

Pétanque : Triplettes Vétérans
Place des Salines

et 17

25

Tir à la cible : Challenge Jean Bourdon
+ d'infos : ASCE

au 27

26

Football
USBP vs Poiré sur Vie
Stade Moreau Defarges - 18^h
+ d'infos : usbpfboot.com

ÉVÉNEMENTS

8

Région Pays de la Loire Tour
+ d'infos : labaule.fr

#VivreAuPaysDesVacances

labaule.fr

L'Atelier du Goût

Le Pouliguen

Salle de la Duchesse Anne

Le Pouliguen

15h30 à 16h30

Plus d'infos sur : atelierdugout44.fr

Démonstrations culinaires par des chefs de la région

avril

Jeudi 3

Damien LAURENT
CAFE JULES - Le Pouliguen
Choux au lemon curd, citron-basilic

Il n'y a pas de démonstration de cuisine pendant les deux semaines de vacances scolaires. Profitez de cette période pour faire les recettes savoureuses de nos chefs. Recettes disponibles sur le site.

avril

Jeudi 24

François THOREL
TRACT GOURMAND - Le Croisic

© 2025 Ville de La Baule-Escoublac



AGiPORT immobilier
Votre agent immobilier de proximité

Vous voulez changer de syndic?

Un projet immobilier dans la presqu'île Guérandaise?
Syndic gestion Location Transaction

A votre service sur la presqu'île depuis plus de 15 ans






Une équipe à votre écoute

Tél: 02 40 61 83 52
Mail: accueil@agiport.com

39 Route de Fondeline ZI DE BRAIS 44600 St Nazaire

My Store 44 : des innovations majeures pour stores bannes et pergolas



En quelques années, My Store 44 est devenue une enseigne de référence dans le domaine de la protection solaire de l'habitat. Antoine Dutruich a réussi à concilier ce qui fait la force d'un artisan, le sérieux, l'attention et la disponibilité, à la puissance que pourrait avoir un

réseau, puisque sa réputation lui permet de bénéficier des meilleures conditions chez les plus grands fabricants. Ainsi, il est devenu ambassadeur de la marque Winsol au niveau national : « Trente professionnels ont élu trois ambassadeurs qui pourront collecter des informations, apporter des solutions, et

participer aux innovations de la marque. »

Une innovation majeure : le store banné à énergie solaire

Antoine rappelle qu'un fabricant comme Winsol propose régulièrement des innovations, mais, cette fois-ci, une innovation majeure est à mettre en exergue : le store banné à énergie solaire. En effet, « le store banné électrique existe depuis des années, mais il fallait se connecter à une alimentation. Aujourd'hui, nous avons une banné qui fonctionne en parfaite autonomie, grâce à l'énergie solaire, aussi bien pour descendre et remon-

ter le store, que pour activer l'éclairage. En effet, un store sur deux est équipé d'éclairage et le panneau solaire permet de capter de l'énergie, alimenter une batterie, et faire fonctionner l'éclairage et le store banné. » Il ajoute qu'il s'agit d'une exclusivité Winsol à un prix de marché très accessible.

Des pergolas avec un toit en verre

Autre nouveauté : la pergola en toit en verre. « Je propose des pergolas en toile, des pergolas bioclimatiques, et maintenant il y a des pergolas avec un toit en verre. C'est la même structure que la pergola bioclimatique, elle permet de se protéger de la pluie, tout en profitant de la lumière ! » explique-t-il. On se doute que, surtout sur la presqu'île, il y a une forte attente pour un tel produit.

Dans les tendances du moment, il y a aussi une demande sur les moustiquaires : « C'est le seul marché qui est en évolution à deux chiffres, car, entre les marais salants, la Brière ou les différents points d'eau, les moustiques sont de plus en plus nombreux et il y a un vrai engouement pour installer une protection et profiter des soirées d'été sans être attaqué par des moustiques... »

Les demandes sont nom-

breuses, notamment avec le changement climatique et la nécessité d'avoir des maisons ou des appartements peu énergivores : « La RT 2012 est une réglementation thermique qui impose un minimum de 20% de surface vitrée dans les bâtiments. Dans ce contexte, on a vu apparaître de grandes ouvertures plein sud, on a des baies de 3 mètres ou plus pour capter de l'énergie, il y a des produits qui n'existaient pas il y a dix ans, ou qui étaient moins accessibles, le marché se développe aussi sur ce segment. »

Antoine traite chaque dossier comme si c'était le sien

Si My Store 44 continue d'avoir d'excellentes critiques, ce n'est pas un hasard, Antoine traite

chaque dossier comme si c'était le sien : « Je préfère ne pas faire plutôt que mal faire ! J'étudie systématiquement les expositions, puisque je me déplace systématiquement pour mesurer les problématiques d'ensoleillement et de chaleur. » My Store 44 propose de nombreuses solutions, pour des appartements comme des maisons, pour des particuliers comme des professionnels, mais aussi pour des collectivités et des écoles.

My Store 44,
12, rue de la Briquerie,
Zone de Villejames, à
Guérande (sur le grand
parking de Bureau Vallée).
Tél. 02 52 59 55 57 ou
06 73 73 74 63.
Site : mystore44.fr



Contactez-nous pour votre publicité dans La Baule+ :

La Baule+ c'est :

- 35 000 exemplaires distribués et un minimum de 60 000 lecteurs.
- Un lectorat multigénérationnel.
- Le seul journal gratuit lu et attendu par une majorité de la population.

L'efficacité de la lecture papier n'est plus à démontrer en matière de publicité.

- 1/ Meilleure compréhension et mémorisation
- 2/ C'est la publicité préférée par la majorité de consommateurs.
- 3/ Plus d'attention et moins de distractions
- 4/ Une lecture plus lente
- 5/ Stimule les émotions et le désir

la baule+

Fabienne: 06 08 80 39 55
fabienne@labauleplus.com

Rêves d'Ô : Stéphane Guéno, l'artisan créateur de votre piscine sur mesure



Avec l'arrivée du printemps, nombreux sont ceux qui commencent à rêver à leur futur espace détente. Le marché de la piscine connaît toujours un engouement, avec des clients de plus en plus exigeants en quête de qualité, de personnalisation et d'esthétique. C'est dans ce contexte que Stéphane Guéno, artisan pisciniste, a créé sa société Rêves d'Ô en juin dernier.

Fort de 14 années d'expérience dans le domaine des piscines, Stéphane Guéno possède toutes les compétences pour réaliser des projets de haute qualité. Titulaire d'un diplôme en installation et main-

tenance de piscines, il maîtrise parfaitement son métier, ayant suivi toutes les formations indispensables, y compris celles liées au dépannage et au traitement de l'eau. Cette expertise lui permet d'offrir à ses clients un service irréprochable et complet.

Une approche résolument artisanale

Face aux grandes franchises qui privilégient souvent des solutions standardisées et impersonnelles, Stéphane se distingue par son approche résolument artisanale : « J'avais envie de proposer une offre

différente, car la piscine est vraiment un projet sur lequel on met beaucoup d'affect. » Il gère ainsi chaque projet de A à Z, du devis initial jusqu'à la livraison finale, garantissant une maîtrise totale et un interlocuteur unique.

Des réalisations harmonieuses avec le sens du détail

Rêves d'Ô se positionne clairement sur le segment milieu et haut de gamme avec des piscines exclusivement sur-mesure. « Chaque projet est personnalisé. Je ne fais que de la piscine en béton armé

traditionnelle et je m'adapte réellement à chaque demande, que ce soit en hauteur, en dimensions ou en forme », précise Stéphane. Reconnu pour son sens aigu de l'esthétique, il est particulièrement apprécié pour ses réalisations harmonieuses avec le sens du détail, adaptées parfaitement aux désirs de ses clients.

Des services de rénovation complète

Au-delà de la construction, Rêves d'Ô propose également des services de rénovation complète. Que ce soit pour moderniser l'esthétique ou

améliorer les performances, Stéphane offre des prestations, telles que le changement de revêtement où l'installation de nouveaux équipements.

Le service client constitue une valeur centrale chez Rêves d'Ô : Stéphane assure un suivi rigoureux et propose aussi des prestations complémentaires telles que le dépannage, l'entretien régulier ainsi que la mise en service et l'hivernage des piscines, même celles qu'il n'a pas construites. Cette fidélisation permet d'assurer une tranquillité d'esprit à long terme pour chacun de ses clients. Stéphane propose également un service de livraison

de produits de traitement à domicile.

Pour répondre à l'ensemble des attentes en matière de bien-être, Stéphane Guéno étend également son expertise aux spas (marque française) et saunas, toujours avec le même niveau d'exigence en termes de qualité, de personnalisation et d'esthétique.

Rêves d'Ô, Stéphane Guéno
au 06 58 19 66 46.
Courriel :
contact@revesdo.fr
Site : www.revesdo.fr

CONFIEZ-NOUS
le suivi de votre chantier !

- ◆ Aménagement, extension, construction
- ◆ Rénovation complète intérieur/extérieur
- ◆ Habitation, commerce, bureau

Showroom : 6 rue du Lieutenant Lebert - Place des halles - 44510 Le Pouliguen
Contact : 06 07 84 14 62 - www.decorelations.com

Nous mettons en place des services de qualité d'aide à domicile à La Baule, Pornichet et villes voisines. Nos services sont éligibles au crédit d'impôt de 50%. L'équipe E&D est à vos côtés pour vous faciliter la vie !

www.essentiel-domicile.fr

3e édition du Parcours artistique de La Turballe

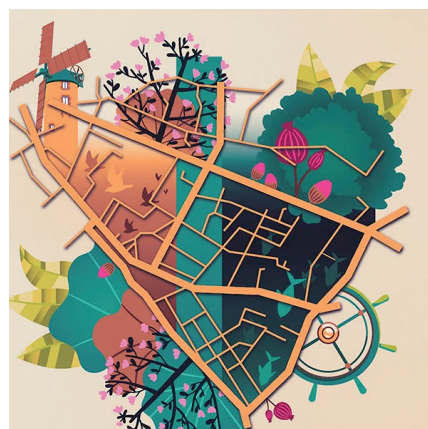
La Ville et les commerçants de La Turballe organisent la 3e édition du Parcours artistique, jusqu'au dimanche 4 mai. Comme pour les deux sessions précédentes, des commerçants s'associent à une ou à un artiste qui vient exposer dans leur boutique.

François Roche, responsable de la communication pour la ville de La Turballe, indique : « Ce parcours a été mis en place il y a trois ans. Les élus ont voulu créer une manifestation pour dynamiser la commune au début du printemps, à travers une exposition d'artistes dans les commerces de la Turballe. Via l'application CityAll, les visiteurs peuvent découvrir l'artiste et suivre un itinéraire pour déambuler dans la ville. »

L'idée est aussi de dynamiser la commune toute l'année : « Depuis le début de mandat du maire, Didier Cadro, nous avons la volonté d'avoir davantage d'animations tout au long de l'année, et pas simplement l'été, puisque nous avons un Salon des Créateurs à la mi-février, le Parcours artistique, mais aussi un festival de Street Art en avril. L'objectif était de redonner une autre image de La Turballe. Nous demandons aux commerçants que les œuvres soient visibles en dehors des heures d'ouverture, donc dans les vitrines, afin que tout le monde puisse les admirer sans même entrer dans le magasin. »

Henri Guyon, conseiller municipal délégué au commerce, à l'artisanat et au

marché, souligne l'importance de cette initiative pour maintenir le lien entre la collectivité et les commerçants, tout en proposant une animation attractive pour les habitants et les touristes.



Exposition Athanor 2025: hommage aux peintres témoins de leur région

Du 11 au 26 avril 2025, le Centre culturel Athanor à Guérande accueille la 30ème édition de l'exposition annuelle des Peintres Témoins de leur Région. Créée en 1994, cette exposition réunit chaque année des peintres et sculpteurs professionnels inspirés par la Bretagne.

Cette année, l'invité d'honneur sera René Claude Migaud, cofondateur de l'association organisatrice. Artiste reconnu depuis plus de 30 ans pour ses paysages, natures mortes et scènes d'intérieurs oniriques, il propose une œuvre originale située à la croisée du cubisme et du naïf.

Exposition ouverte du mardi au samedi de 14h30 à 18h et le samedi matin de 10h00 à 12h30, au Centre culturel Athanor, 2 avenue Anne de Bretagne, Guérande.



DU 31 MARS AU 26 AVRIL

PRIX FOIRE

LITERIE - LINGE DE LIT



NUITS DE RÊVE

POUR BIEN DORMIR, OUVREZ LES YEUX

SAINT-HERBLAIN

333 Rte de Vannes
02 28 01 70 80

TRIGNAC

18 rue des Aigrettes
02 40 00 00 29

www.nuits-de-reve.fr

Des stages pour apprendre toutes les danses en avril à La Baule : La Baule Danse

Céline Thiriet lance un grand événement autour de la danse en avril au Lycée Grand Air à La Baule. La Baule Danse est une offre comportant plusieurs stages. Chaque élève choisit la danse qu'il veut apprendre et tous les niveaux sont acceptés.

Céline explique l'origine de sa démarche : « Je me souviens des

Rencontres internationales de la Danse, entre 1987 et 1997. J'y avais participé en tant que stagiaire. Il y avait une énergie de dingue et tout le monde en a gardé un souvenir extraordinaire. Je me suis dit qu'il était possible de faire revivre cet événement. Nous allons donc proposer 14 cours par jour, entre 9h et 21h30, qui s'enchaîneront dans les deux gymnases du Lycée Grand Air. Il

y aura des cours un peu plus traditionnels le matin et l'après-midi. Et tous les midis et tous les soirs il y aura des cours de découverte qui s'adresseront à des gens qui n'ont jamais dansé. »

Le lycée baulois va donc accueillir un grand campus de danse, avec 14 cours par jour, ouverts à tous les niveaux : « J'ai vraiment envie que les gens s'amuse et dé-

couvrent la danse. Il y aura aussi une soirée de clôture présentée par les professeurs, avec des performances artistiques. »

Pratique : La Baule Danse, du 14 au 18 avril au Lycée Grand Air. 23 disciplines de danse seront représentées. Renseignements via le site <https://www.labaule danse.com>





**EYEBROW
STUDIO**
103 av des Noëllés
LA BAULE

Tél : 06 98 20 19 75

***Le studio dédié au maquillage semi permanent,
aux soins anti-âge et minceur***

Spécialiste du maquillage semi permanent depuis plus de 15 ans, Virginie vous propose également des prestations pour sublimer votre beauté au naturel, de l'extension de cils aux soins anti-âge non invasifs, ainsi que plusieurs traitements d'exception pour drainer, tonifier et remodeler votre corps

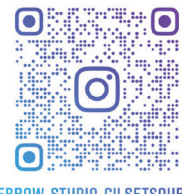
En exclusivité sur la Région : LE LYMPHOMODELAGE

MANUELA SHALA

Technique associant le drainage lymphatique,
le modelage et la fasciathérapie

Mon agenda Planity



**EYEBROW
STUDIO**






Maquillage semi-permanent
Extension de cils
Anti-âge
Minceur

Séance découverte
80 €

À La Baule, 16 500 chocolats pour la chasse aux œufs de Pâques

La ville de La Baule organise sa traditionnelle chasse aux œufs le lundi de Pâques, 21 avril 2025, dans le parc des Dryades. Environ 4 000 à 5 000 participants sont attendus pour cet événement familial gratuit, réservé aux enfants jusqu'à 10 ans. À cette occasion, pas moins de 16 500 chocolats

seront distribués aux enfants présents. Plus de 65 kilos de chocolats ont ainsi été préparés et répartis en 1 650 sachets contenant chacun 10 chocolats.

Pour assurer la fluidité de l'événement et éviter toute bousculade, l'organisation prévoit trois zones distinctes

selon les âges des enfants : une première pour les tout-petits de 1 à 4 ans accompagnés d'un adulte, une seconde pour les 5 à 7 ans, et une troisième pour les 8 à 10 ans. Des jetons biodégradables seront cachés dans ces espaces, permettant ensuite aux enfants de les échanger contre les chocolats. En complément, un spectacle

ambulant animera cette matinée festive.

Une trentaine de bénévoles seront mobilisés pendant quatre heures pour encadrer l'événement. Afin de faciliter l'accès, les organisateurs recommandent aux familles d'étaler leur arrivée entre 9h45 et 11h30.



Déjà 15 ans à votre service, venez visiter notre show-room

Comparez

nous vous étonnerons

MADE IN PORNICHET



REYNAERS
aluminium

FABRICANT
MENUISERIE
ALUMINIUM



ART
DE LA MENUISERIE

02 51 75 12 84
17 allée des Alizés
PORNICHET

FENÊTRES
VOLETS
PORTES
D'ENTRÉE
PORTES
DE GARAGE
PORTAILS
CLÔTURES
STORES
PERGOLAS
BARDAGE
TERRASSE
GARDE-CORPS



Psychologie ► Le monde est-il en train de basculer vers moins d’humanisme ?



Fanny Nusbaum : « J’ai une grande admiration pour les gens qui bousculent les choses et qui nous font réfléchir. »

Le monde change, surtout depuis le retour de Donald Trump à la Maison-Blanche. En France aussi, pendant longtemps, les valeurs viriles comme la guerre ou le combat ont été désavouées, mais on assiste à présent à un virage à 180 degrés.

Le gouvernement va envoyer à tous les Français un manuel de survie en cas de conflit armé ou de crise sur le sol français. Ce petit livret d’une vingtaine de pages détaillera les bons gestes à adopter si une telle menace devait se concrétiser.

Pour évoquer ce sujet, nous avons contacté l’une des psychologues qui travaillent depuis longtemps sur la performance et la bien-

pensance. Fanny Nusbaum a publié de nombreux livres et études sur ce thème et elle est aussi en quelque sorte « mentaliste » en conseillant de nombreuses personnalités.

Fanny Nusbaum est titulaire d’un doctorat en psychologie et chercheuse en neurosciences à l’université Lyon-I. Elle a fondé et dirige le Centre PSYRENE et le Fonds PSYRENE pour l’intelligence.

Elle a notamment publié « Le Secret des Performants », « L’art de l’excellence : en finir avec la dictature des humanistes » et « Les Philo-cognitifs : ils n’aiment que penser et penser autrement »

La Baule+ : Dans un précédent livre, vous invitiez les hommes à en finir avec la dictature des humanistes - ce qui était surprenant de la part d’une femme - et avec la bien-pensance. Notre société n’est-elle pas en train de replonger dans le masculin lorsque l’on nous annonce qu’il faut se préparer à la guerre et avoir son « sac de résilience » en cas de catastrophe ?

Fanny Nusbaum : Effectivement, cela manque de masculin dans notre société. Il y a du positif et du négatif dans ce qui se passe en ce moment. Le positif, c’est que nous sommes moins bisounours lorsque l’on se prépare à la guerre. Le négatif, c’est que le gouvernement va nous distribuer un guide et cela nous donne l’illusion d’un contrôle, sans que l’on soit réellement en contrôle.

Dans notre quotidien, il n’y a pas d’action du gouvernement pour nous forcer à nous autonomiser et à être dans quelque chose de plus masculin. Le côté positif, c’est le signal d’alerte, hélas, le côté négatif, c’est que nous sommes très français, donc on nous donne un guide théorique.

On n’apprend pas à faire un match de boxe en regardant des tutoriels sur YouTube

Comment la population va-t-elle réagir lorsqu’elle recevra ce guide de survie ? Certains diront que c’est une bonne chose, d’autres que l’on nous prend pour des enfants, et il y en aura qui seront carrément paniqués...

Cela va susciter probablement de la peur, car nous sommes tous inquiets quand on nous explique qu’il faut s’armer et apprendre à survivre. Cela peut aussi être agréable d’avoir des informations, car je suis certaine d’apprendre des choses dans ce guide de survie. C’est une bonne chose que le gouvernement se préoccupe de nous. Cependant, la théorie c’est bien, mais on n’apprend pas à faire un match de boxe en regardant des tutoriels sur YouTube ou en lisant un manuel.

Donc, c’est au quotidien qu’il faut

réapprendre à être des combattants. Finalement, on nous incite à être très féminins. On est toujours dans la sensibilité et la sensiblerie. Il est très tendance d’être sensible en France aujourd’hui. Par exemple, on répète à nos enfants qu’ils sont harcelés toute la journée. Si un parent dit à son adolescent qui se sent harcelé de mettre un poing dans la figure de son harceleur, c’est que c’est un mauvais parent aujourd’hui.

Les bons élèves feront ce qu’il faut à la ligne près, sans vraiment le métaboliser

En recevant ce guide, une grande partie de nos concitoyens vont respecter scrupuleusement ce qui est préconisé, en se croyant protégés. Pourtant, la diversité géographique n’est pas prise en compte. Or, la liste doit être forcément différente si l’on est au bord de la mer, à la montagne, à la campagne, en ville...

C’est cela, c’est comme un livre qui va être distribué à des millions d’exemplaires, chacun va l’interpréter comme il le souhaite. Il y aura les bons élèves qui feront ce qu’il faut à la ligne près, sans vraiment le métaboliser. Ce n’est pas infusé dans notre culture et je crains que ce soit un objet comme un autre.

Certains affirment qu’il s’agit d’une démarche d’infantilisation, alors qu’un tel guide est largement distribué ailleurs, notamment dans les pays baltes...

Je ne sais pas si c’est l’intention, mais chez nous ce sera certainement la conséquence. Cela nous donne l’image d’un gouvernement qui veut s’occuper de nous en nous expliquant que l’on peut être tranquille, avec exactement ce qu’il nous faut. Mais, finalement, on ne sera pas plus responsable et plus combatif.

J’espère que ce monde va basculer et que l’on va arrêter d’être des premiers de la classe

Vos travaux portent sur la performance. Le monde est-il en

Nouveauté

ACCESSOIRES ET EXTENSIONS

BALMAIN
PARIS
HAIR COUTURE

Ajoutez de la longueur à vos cheveux en un instant

VINCENT COIFFURE

Av. Marie Louise
Entrée du Passage du Royal au RDC
LA BAULE - 02 40 60 86 09

LA BIOSTHETIQUE PARIS **Leonor Grey** PARIS

train de basculer avec, d'un côté, des gens qui réagissent très rapidement, même avec une part de folie et, de l'autre, les premiers de la classe qui continuent de réfléchir ?

Complètement. J'espère que ce monde va basculer et que l'on va arrêter d'être des premiers de la classe, des donneurs de leçons, et que l'on va être davantage dans la vraie ouverture d'esprit et la vraie ouverture à l'autre. Il faut aussi de l'action pour faire de soi-même, de nos enfants et de notre nation, une communauté plus grande, plus belle et plus forte. Il faut arrêter de se

plaindre et d'être fiers d'être des victimes.

Trump : c'est une excellente chose qu'il nous bouscule

Prenons l'exemple de Donald Trump. On s'évertue à nous dire qu'il est méchant, que c'est un tyran, un dictateur... Je ne vous demande pas un commentaire politique mais, sur le plan psychologique, comment le qualifieriez-vous ? Comment faut-il réagir face à ce genre de personnage ?

Je ne vais pas vous répondre en tant que psy, tous les psys

ont des avis différents... Donc, je vais vous répondre en tant que femme. C'est un avis personnel. J'ai une grande admiration pour les gens qui bousculent les choses et qui nous font réfléchir.

Donald Trump ne serait pas mon ami, car je pense qu'une conversation avec lui, dans les domaines qui m'intéressent, ne serait pas folichonne. Cependant, j'ai une énorme admiration pour ce personnage qui fait bouger les lignes. C'est quelqu'un qui agit. Il fait peur par rapport à ses excès et je trouve que c'est une excellente chose qu'il nous bouscule.

En Europe, nous sommes tous pleins de nous-mêmes. On a beaucoup de certitudes, on classe le bien et le mal de façon très caricaturale, on attaque Trump parce que c'est une caricature. Mais, en face, nous sommes dans une bien-pensance tout aussi caricaturale. Il nous bouscule et sa folie vient nous toucher dans notre rigidité.

On me demande assez régulièrement ce que l'autre peut avoir dans sa tête

Depuis Gengis Khan, les cours royales et les chefs d'État ont souvent fait appel à des psychologues pour analyser

l'adversaire et savoir comment réagir face à lui. L'idée, tel un mentaliste, est de cerner comment pensent les autres. Travaillez-vous sur ce sujet ?

Je fais cela au quotidien dans mes consultations, puisque j'accompagne des personnes qui sont parfois des puissants de ce monde, pas à l'international, mais au niveau national. On me demande assez régulièrement ce que l'autre peut avoir dans sa tête et comment communiquer avec lui de la meilleure façon qui soit.

Cependant, c'est de plus en plus rare, parce que l'on a

toujours peur de manipuler. On a l'impression que tenter de persuader quelqu'un, c'est être dans le camp du mal parce qu'on veut le manipuler. Or, la manipulation est un acte quotidien. Si vous mettez une cravate rouge plutôt qu'une cravate verte, c'est que vous recherchez tel effet. Si je me maquille d'une certaine manière, c'est forcément pour manipuler les autres en leur donnant telle image de moi, mais pas telle autre. Aujourd'hui, tout est manipulation. Mais il ne faut pas le dire...

Propos recueillis par Yannick Urrien.

Qualytim

CINQUE

Pornichet

Travaux en cours

23 appartements d'exception

Idéalement situés à deux pas de la **place du marché** et du **port de plaisance** de Pornichet.

Renseignements commerciaux : **02 40 84 39 59**
ou sur **www.qualytim.fr**

Retrouvez l'intégralité du projet

Mentions légales : SAS Q2C au capital de 10 000 euros ayant son siège social au 8, rue d'Auvours 44000 Nantes, inscrite au RCS de Nantes sous le numéro 908 424 617.
Maîtrise d'œuvre : JBA. Documents et illustrations non contractuels à caractère d'ambiance. Libre interprétation de l'artiste : Kreaction.

Société ► Une Bauloise nous invite à arrêter de nous plaindre !



Olivia Cornevin : « La plainte ne doit pas alimenter notre immobilité. »

La bauloise Olivia Cornevin vient de publier un nouvel ouvrage dans lequel elle exprime son ras-le-bol d'entendre les gens se lamenter, car en France c'est devenu « un sport collectif... »

Elle nous invite à nous réjouir de ce que nous avons : « Quand il fait beau, on se plaint qu'il fait trop chaud et, quand il fait mauvais, on veut du beau temps. » Mais la plainte, sous l'insatisfaction chronique qu'elle met en exergue, ne cacherait-elle pas en fait notre immobilisme ? Un aveu d'impossibilité de changement ? En cheminant ensemble

avec ce livre pour analyser les motifs de nos doléances et en décortiquant celles qui étaient siennes, elle nous invite à effectuer un voyage intérieur pour aller voir ce qui se cache vraiment derrière et pourquoi nous nous enfonçons toujours plus, afin d'utiliser ce moteur pour devenir enfin la meilleure version de nous-mêmes.

« Arrête de te plaindre et agit ! Ou comment sortir de son rôle de victime et devenir acteur de sa vie. » d'Olivia Cornevin est disponible dans les librairies de la presqu'île.

La Baule+ : Comment avez-vous été amenée à travailler sur cette question de la plainte continuelle chez nos concitoyens ?

Olivia Cornevin : J'ai des amis qui passent leur temps à se plaindre et il est parfois très difficile de leur répondre qu'ils doivent apprendre à se prendre en main. Les gens se plaignent, mais ils ne font rien pour changer.

Le point de départ, c'est un jour où je me plaignais de mon poids, et mon ex m'a dit que je devais arrêter de me plaindre et faire quelque chose. Ce livre m'a permis de me prendre en main et c'était aussi une thérapie. La plainte est quelque chose qui nous empêche d'avancer. Au départ, c'est une bonne chose et on a le droit de se plaindre. Mais on ne doit pas rester une victime et la plainte ne doit pas alimenter notre immobilité. Du coup, les gens s'enferment dans leur victimisation. J'essaie de déconstruire tout ce qui est la plainte, les mécanismes qui nous empêchent d'avancer, et j'explique comment agir et comment se prendre en main.

La plainte, cela permet toujours aux gens de dire que ce n'est pas de leur faute

Vous préconisez d'écrire sur une feuille de papier les causes de la plainte et de rechercher ensuite le chemin pour sortir de cette mauvaise route...

La plainte, cela permet toujours aux gens de dire que ce n'est pas de leur faute, ce qui est souvent très vrai. On peut se plaindre de son patron, mais on a quand même choisi d'aller travailler dans cette entreprise. Si l'on est avec une personne qui nous maltraite, on a quand même choisi d'être avec cette personne. Il faut savoir se regarder en face, se dire que l'on s'est mis

dans une mauvaise situation, et trouver des solutions pour en sortir. Écrire, c'est déjà prendre conscience que l'on se plaint et que l'on se victimise.

La plainte permet de parler sans agir

La plainte n'est-elle pas l'apanage des enfants gâtés ? Au fin fond de l'Afrique ou d'une zone du monde où les gens sont dans la misère, ils ne se plaignent pas...

Oui, ils sont même heureux, parce qu'ils ont réussi à passer la journée et à être toujours vivants ! C'est peut-être l'apanage des enfants gâtés en Occident. Par exemple, on se plaint souvent de la politique, mais personne ne monte au créneau pour renverser l'État. Si les gens étaient si mécontents, ne feraient-ils pas quelque chose ? La plainte permet de parler sans agir.

En France, on est gâté. On a le chômage quand on perd son emploi. Donc, on n'a aucune raison de se révolter. Et, quand on se plaint, c'est une figure de style pour dire que le monde va mal. Mais je ne veux pas généraliser, car il y a beaucoup de gens qui se battent en France face aux injustices. Parfois, c'est tellement lent, les forces sont tellement puissantes, que l'on a l'impression que cela ne sert à rien.

On pourrait vous rétorquer que c'est bien gentil de philosopher ainsi, par exemple lorsque l'on est malheureux dans son travail, mais il n'est pas évident de le quitter quand on a une famille à nourrir et des crédits en cours à rembourser...

Quand j'étais petite, mes parents avançaient plus vite que moi quand on faisait une balade et ils ne m'attendaient jamais.

Face à cela, je faisais une crise et je restais sur place. Quand on est enfant, les parents nous forcent à sortir de notre crise pour continuer comme si de rien n'était. Mais quand on est adulte, on n'a plus les parents pour nous sermonner.

C'est même l'inverse : l'État nous explique que nous avons bien raison de nous plaindre et qu'il y aura une nouvelle loi pour nous aider...

Avez-vous un exemple ?

Les gens se sont plaints des appartements mal isolés et l'État a fait une nouvelle loi pour interdire la location des appartements mal isolés...

Et, du coup, les gens n'ont plus de logements ! C'est fantastique ! On marche sur la tête en France. Une amie, après avoir lu mon livre, m'a dit que cela lui a donné un coup de pied aux fesses pour cesser d'être une victime. Une autre amie m'a dit que ma réflexion lui a permis de comprendre qu'elle n'avait même pas conscience qu'elle se plaignait en permanence, sans rien faire pour agir.

Au bout de 21 jours, ce ne sera plus une contrainte

Vous rappelez qu'il faut 21 jours pour installer une nouvelle habitude...

C'est ce qu'il faut retenir : il faut tenir 21 jours. Au bout de 21 jours, ce ne sera plus une contrainte. Ce sera intégré dans votre cerveau. J'évoque aussi la gratitude, qui est une manière de contrer la plainte. Si l'on arrive à trouver cinq choses dont on se réjouit chaque jour, forcément, on ne sera plus dans le mécanisme de la plainte.

Propos recueillis par Yannick Urrien.

LA BAULE
14-18 Avr. 2025 **DANSE**

Un campus de danse unique
14 cours par jours et 23 disciplines

Lycée de Grand Air
12 avenue de Tréméac
44500 La Baule

Du Lundi au Vendredi
de 9h15 à 21h30

14 cours par jour - 23 disciplines
Cours découvertes - débutants
intermédiaires - avancés
Spectacle de clôture

Hip Hop	Classique	Street Jazz
Danses Latines	Danses Orientales	Danses Africaines
Ateliers Chorégraphiques	Impro	Danses de Salon

@labauledanse

PRESQU'ÎLE GOMMAGE

Une solution écologique & économique :
AÉROGOMMAGE

NOUVEAU sur la Presqu'île !

RÉNOVATION du Bois, Métal et PVC

(Pour vos meubles, portes, volets, mobilier de jardin, jantes, vélo, moto, carrosserie, moteur...)

ZA des Pédras
Saint-André-des-Eaux

Tél : 06 71 20 47 28 - www.presquilegommage.fr - gregory@presquilegommage.fr

Kernews, votre radio 100% locale
sur 91,5 FM sur tout le littoral
de Loire-Atlantique.
En DAB sur toute la Loire-Atlantique.

RÉNOVATION D'APPARTEMENTS



**SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE
POUR VOS TRAVAUX !**

- ✓ DEVIS GRATUITS
- ✓ RAPPORT QUALITÉ / PRIX
- ✓ ARTISANS LOCAUX DE QUALITÉ
- ✓ SUIVI DE TRAVAUX

Olivier Macé, votre courtier depuis 15 ans.



26 avenue Georges Clémenceau - 44500 LA BAULE
02 40 19 85 92 - www.labaule.lamaisondetravaux.com

-20%

OFFRE DU MOMENT

SUR NOS PIÈCES EN
RÉSINE SIGNALÉES

06 07 82 35 08

ESPACE DESIGN LA BAULE c'est 45 ans d'Exclusivité



www.espace-design-bordeaux.com

10 Bd Hennecart - Front de Mer

Této Décoration fait peau neuve



C'est une boutique emblématique qui est connue pour son originalité et ses pièces uniques. Této Décoration continue de nous surprendre. « 90% de nos créations sont introuvables ailleurs », rappelle fièrement Laurent Této. À l'occasion du printemps, Laurent et Pascal ont entièrement repensé leur

concept, offrant désormais un univers plus contemporain et résolument tourné vers l'Occident : « Nous étions reconnus pour notre identité asiatique. Aujourd'hui, nous avons souhaité évoluer vers un style plus actuel, tout en conservant notre savoir-faire artisanal asiatique, notamment grâce à une main d'œuvre exceptionnelle spécialisée

dans la fabrication de meubles artisanaux comme des petites commodes ou des consoles. »

Résultat : une nouvelle collection de meubles aux lignes rétro façon années 60, pleine de couleurs et très tendance. Petites tables, commodes ou meubles variés, tout est pensé avec un esprit frais et épuré. Côté déco : « On s'amuse beaucoup avec des objets originaux, comme des vases aux formes rigolotes mélangeant pâte de verre et porcelaine. Nous présentons également une superbe collection en marbre noir, gris ou blanc venue du Rajasthan. Très jolie, mais aussi ultra-pratique dans la cuisine, ou même en rangement pour la salle de bain ! » L'idée est simple : proposer des objets à la fois beaux et utiles.

La gamme des luminaires suit le même chemin avec des lampes originales, parfaites pour décorer tout en apportant une touche unique chez soi. Autre coup de cœur de la saison : une ligne de sacs en lin estampillés « La Baule », à la fois stylés et pratiques, tous dessinés par Laurent et Pascal eux-mêmes. Très pratiques et élégants, ces sacs devraient s'imposer comme l'un des incontournables de la saison.

Enfin, Této Décoration continue de séduire avec ses bijoux, en proposant notamment une nouvelle collection en corne : « Nous avons répondu à une vraie demande avec ces bijoux légers, agréables à porter, mais qui restent bien visibles, comme les chaînes ou les bracelets plus larges. »

**Této Décoration se trouve à
l'angle de l'avenue Marie-Louise
et de l'avenue du Capitaine Des-
forges au 11 avenue Marie-Louise
à La Baule.
Tél. 02 40 11 31 34.**



**PULVÉRISE
À + DE 10M.**



FAITES UN MAX D'ECONOMIES !
Nettoyez vous-même votre toiture sans monter dessus.

POWERJET 2
PULVÉRISATEUR ELECTRIQUE

249 €
dont 0,5 € d'éco-part.

STOP DÉPÔTS VERTS



Avant



Après



Supprime les algues rouges

Clean'Toit
sans javel - à diluer
(+/- 500 m²)



69,95 €

Démonstration sur place

du Lundi au Vendredi de 08h30 à 12h30 & 14h00 à 17h00

MULTIREX
www.pulvirex.fr

Parc d'activités de Villejames
17 rue de la Grenouille Verte 44350 Guérande
Tél: 02.40.01.02.03



**CASINOS
BARRIÈRE**

**L'AUDACE
EST DE MISE**

**23 AVRIL AU 1^{ER} MAI
10H À 18H**

**50€
=
100€*
DE JETONS**

*L'offre 50 € = 100 € de jetons est valable du 23/04 au 01/05/2025 de 10h à 18h, soumise à l'achat du package dédié vendu au tarif de 50 € à l'accueil des Casinos Barrière participants et sur présentation de la carte de fidélité Le Carré VIP. Offre valable une seule fois par personne sur la période et non cumulable avec toute autre offre en cours. Offre émise sous la forme d'un ticket de jeu de 100 € non remboursable, non échangeable et valable uniquement dans l'établissement où le ticket a été émis. Le casino se réserve le droit de suspendre ou modifier à tout moment et sans préavis cette offre. L'accès au casino est réservé aux personnes majeures et non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité ou d'une carte de fidélité Barrière en cours de validité. Image retouchée.

CASINO BARRIÈRE LA BAULE

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 – APPEL NON SURTAXÉ)

Entreprendre ► L'ancien président de Microsoft France se confie sur sa reconversion professionnelle



Christophe Aulnette : « Ce qui tue les géants, c'est lorsqu'ils sont tellement sûrs de leur position monopolistique, ils ne voient plus arriver les nouvelles vagues. »

La Baule+ : Dans votre livre, vous confiez ne pas avoir été préparé aux défis du monde extérieur lorsque l'on quitte la présidence d'un grand groupe. Il y a l'entrepreneur bon élève, comme vous l'écrivez, c'est ce parcours que vous incarnez, mais il y a d'autres entrepreneurs, ceux qui ont créé leur entreprise et qui en connaissent parfaitement tous les rouages, y compris les plus anecdotiques...

Christophe Aulnette : Effectivement, j'ai plutôt un parcours de bon élève, avec une carrière très linéaire et ascensionnelle, et je me suis retrouvé face à une problématique de réinvention. J'ai pu observer un certain nombre d'entrepreneurs, lorsqu'ils démarrent une entreprise de zéro, et j'explique que le bon élève, c'est celui qui va améliorer un système. Les entreprises ont besoin de ce profil parce qu'elles conçoivent des systèmes de management pour l'améliorer constamment, sans le remettre en cause.

Souvent, les rebelles doivent partir des grandes entreprises. Au contraire, l'entrepreneur, qui est aussi le fondateur, part d'une idée. Il est obsédé par sa vision et sa force de conviction, il arrive à faire décoller une entreprise. Souvent, quand l'entreprise grandit, le fondateur ne peut pas tout gérer lui-même, il a tendance à s'occuper de tout. Mais, pour changer d'échelle, il faut pouvoir déléguer. D'ailleurs,

Francis Bouygues a su faire cela formidablement.

C'est un vrai challenge que d'embaucher un manager

Certes, mais il s'occupait quand même de tout et il entretenait une relation très forte avec Patrick Le Lay...

Je dis fréquemment que c'est un vrai challenge que d'embaucher un manager. Souvent, il y a un attelage de cultures entre le fondateur, qui connaît l'entreprise dans ses moindres recoins, et le manager qui arrive pour mettre en place certains processus. Le fondateur va considérer que c'est une vraie bureaucratie et que tout cela ne sert à rien. Cette cohabitation est souvent un moment de bascule.

Je prends l'exemple de Bill Gates, avec Steve Ballmer. Bill Gates était un visionnaire sur l'avenir de l'ordinateur. Il voulait se concentrer là-dessus et, quand il a été nécessaire que Microsoft devienne une belle machine marketing, il a confié les clés à Steve Ballmer. Parfois, cela fonctionne, parfois, c'est une catastrophe.

Vous racontez comment, après avoir démissionné de Microsoft, vous avez été confronté à de nombreuses difficultés. Un jour, vous avez rencontré Joseph Haddad, le fondateur de Netgem, qui était un génie, mais il avait sans

Christophe Aulnette, ancien président de Microsoft France, relate dans un livre son choix de tourner le dos au confort d'une multinationale, pour vivre quelque chose de plus grand et de plus vrai. Il révèle les coulisses de sa carrière hors normes, détaille les raisons de sa décision, sans occulter ses doutes et ses échecs, et il partage avec authenticité ses souvenirs d'une époque où la technologie redéfinissait l'avenir.

En s'appuyant sur son expérience, il prodigue des conseils pour bâtir sa carrière sur ses valeurs profondes, ou mener à bien un projet de recon-

version professionnelle. Cette transition, dont Christophe Aulnette nous dévoile les épreuves et les opportunités, concerne aujourd'hui une large population de cadres qui quittent l'univers de l'entreprise et doivent alors s'inventer un nouveau destin professionnel.

Christopher Aulnette est investisseur et conseiller opérationnel auprès de start-up, de PME et de fonds d'investissement dans le secteur de la tech.

Christophe Aulnette présentera son livre samedi 12 avril à 11h à la librairie Lajarrige à La Baule.

« Le jour où j'ai quitté Bill Gates. Et j'ai plongé dans les tumultes de la reconversion. » de Christophe Aulnette est publié aux Éditions Novice.





Un restaurant gastronomique qui vaut le détour

Accueil, sourire, saveurs, découverte, surprenant, sont les mots clés de cet établissement.

Le chef passionné par son métier, vous fait voyager le temps d'un repas avec des produits frais et de saison.

L'équipe de la Vieille Forge vous attend pour vous faire passer un agréable moment.

MENU EN 3 TEMPS
(choix unique) - L'Enclume
49 €
(hors boissons)
(hors week end et jours fériés)

MENU EN 3 TEMPS
(2 choix) - La Vieille Forge
59 €
(hors boissons)

MENU EN 5 TEMPS
Dégustation
85 €
(hors boissons)

LABELS : Gault et Millau,
@ialiste, Maître restaurateur,
Collège culinaire de France,
Greenfood eco-responsable



Ouvert du
mardi au vendredi
midi et soir,
samedi soir et
dimanche midi



Gilles Pierrès

32, rue d'Aha - 44420 MESQUER (À 15 min. de Guérande, proche du port de Kercabellec)

02 40 42 62 68 - Pour tout renseignement, vous pouvez nous retrouver sur notre site : <https://www.lavieilleforgemesquer.fr/>

doute raison un peu trop tôt...

Après quelques péripéties, j'ai repris la direction générale de cette PME. Le fondateur savait qu'il avait des opportunités de développement à l'international et il m'a confié la direction générale. On m'avait alerté sur le fait que cette cohabitation serait compliquée, mais les choses se sont très bien passées. Comme vous le soulignez, ce qui est intéressant, c'est sa vision de l'Internet. Il a fondé Netgem en 1996, en ayant la conviction que la télévision passerait sur Internet.

Un quart d'heure trop tôt en innovation, c'est beaucoup trop tôt !

Il est l'inventeur des box Internet et de la convergence...

Malheureusement, un quart d'heure trop tôt en innovation, c'est beaucoup trop tôt ! Lui, c'était plutôt quinze ans d'avance. Nous avons connu un fort développement dans les années 2010 en vendant nos solutions à des opérateurs de télécommunications, notamment en Australie ou en Grande-Bre-

tagne. Ensuite, chacun peut habiller les services aux couleurs de sa marque car, ce qui est intéressant, c'est que c'est une activité globale et locale : à savoir qu'il faut YouTube partout, mais la BBC en Angleterre et M6 en France...

J'ai repris la direction générale du groupe Altran sans avoir fait une analyse de la situation suffisamment fine

Entre votre départ de chez Microsoft et Netgem, il y a eu l'épisode Altran. Ce fut une grosse déception, car on peut dire que vous vous êtes fait avoir...

C'est en partie de ma faute. Lorsque j'ai quitté Microsoft, tout fonctionnait très bien. Mais j'avais envie de ne plus être simplement le très bon soldat d'un très bon système et d'avoir les mains sur les commandes, en mesurant l'impact personnel que je peux avoir sur l'activité de l'entreprise. Je préférais être le capitaine d'un plus petit bateau.

J'ai repris la direction générale

du groupe Altran sans avoir fait une analyse de la situation suffisamment fine. Après des démêlés judiciaires au sein du groupe Altran - il y avait un certain nombre de fantômes liés aux affaires précédentes - Yves de Chaisemartin est devenu président du conseil d'administration et les choses ne se sont pas du tout passées comme prévu. Je n'étais pas prêt à diriger une entreprise cotée en France, avec tout l'aspect politique que peut avoir un conseil d'administration.

Vous n'aviez pas mesuré le degré politique et vous avez ensuite découvert que ce n'était pas une grande entreprise, mais une multitude de petites entreprises avec des managers. Il y avait une opacité dans les comptes, c'était une pieuvre politique incontrôlable...

L'entreprise était une myriade de 300 entreprises qu'il fallait relier et pour lesquelles il fallait mettre en place une épine dorsale financière. C'était un vrai projet de transformation. Yves de Chaisemartin a voulu prendre le contrôle de tout cela.

(Suite page 24)

Un seul interlocuteur pour un projet de A à Z !

RÉNOVATION

AMÉNAGEMENT

PETITS TRAVAUX

contact@resorenov44.fr

07.66.29.47.27

Loire Atlantique

192 Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
44500 La Baule-Escoublac

Suivez-Nous !

- Peinture
- Cloison sèche
- Cuisine
- Salle de bain
- Sol
- Electricité
- Menuiserie
- Plomberie
- Carrelage - Faïence
- Petits travaux
- Couverture
- Charpente
- Maçonnerie
- Clôture
- Entretien extérieur
- Gros nettoyage - Remise au propre
- Conciergerie - Vos ventes immobilières

30 artisans qualifiés à votre service !

COORDINATION DES METIERS

TOUS CORPS D'ÉTAT

Unisa

Requin

Rosemetal

Softwaves

New Balance

Kaly

Marché de La Baule
les Arcades face aux Halles
25-27, av. des Ibis
LA BAULE

Tél. 02 28 55 93 25

Christophe Aulnette : « Il ne faut pas attaquer les géants sur le business sur lequel ils sont ultraprofitables. »

Je ne peux m'en prendre qu'à moi-même et, aujourd'hui, j'agis certainement très différemment. Je me suis concentré sur les opérations, sans vraiment faire attention à la politique au niveau du conseil d'administration. J'explique dans le livre le piège qui m'a été tendu, ce qui m'a amené à quitter brutalement Altran. Et je suis tombé de l'échelle à 44 ans.

L'autre partie du livre traite des difficultés que peuvent rencontrer les hauts cadres dirigeants, notamment dans leur reconversion, car on s'aperçoit que ce n'est pas aussi simple...

L'univers des possibles est très large quand on quitte le monde corporate. On peut retourner dans l'entreprise, on redevient l'homme d'un système, mais vous pouvez aussi faire du conseil, rejoindre des conseils d'administration, vous pouvez investir dans des start-up, reprendre une PME... Ce qui est important, c'est la préparation.

J'explique à quel point on peut parfois surestimer ses compétences quand on est dans une grande entreprise et sa capacité à s'adapter dans un environnement plus entrepreneurial. Par exemple, sur le rapport à la prise de décision, quand

vous êtes dans une grande entreprise, vous faites une étude de cas, vous remplissez un mémo, il y a un long processus, et ensuite une décision est partagée. Le patron d'une PME peut prendre ses décisions immédiatement. Il faut mesurer cette solitude du dirigeant et ce rapport à la prise de décision.

Pour illustrer ce que vous dites, prenons l'exemple de la radio. Quand le groupe RTL a voulu créer une autre radio musicale, comme RTL 2, ils ont fait des études, des panels, ils ont fait appel à des consultants et la décision a été très longue... À l'inverse, lorsque Jean-Paul Baudecroux, propriétaire du groupe NRJ, est sorti d'un déjeuner avec Olivier de Kersauson qui lui suggérait de créer une radio comique, il a décidé pratiquement dans l'après-midi de lancer Rires et Chansons...

Il y a d'abord la formidable intuition de l'entrepreneur et c'est un formidable exemple que vous citez. Dans un grand groupe, on aurait sans doute mis un an pour prendre une décision.

L'autre face de la même pièce, c'est qu'un entrepreneur qui est capable de

prendre une décision en quelques heures, cela peut parfois devenir ingérable, parce que j'ai connu d'autres entreprises où il y avait des ordres et des contre-ordres.

Le dirigeant idéal, c'est celui qui incarne des qualités d'entrepreneur, de fondateur, d'intuition et de vision, tout en étant capable de connaître ses limites et de pouvoir s'entourer d'un certain nombre de personnes susceptibles de mettre en place des processus.

On va devoir forcément alléger toutes ces règles sur les entreprises européennes.

Maintenant, il y a ces notions d'ESG de CSRD, de C3SD... Ce sont des machines infernales et technocratiques qui vont forcément paralyser le dynamisme de nos grandes entreprises européennes, alors que dans le monde entier elles jettent tout cela à la poubelle pour devenir beaucoup plus agiles...

C'est une transformation du monde, il y a eu la mondialisation, on pensait tous que la seule guerre serait économique dans un monde ouvert et sans frontières. Tout cela est en train d'exploser, surtout depuis que notre allié historique américain

se considère davantage à la tête d'un empire avec des vassaux, plutôt qu'avec des alliés. L'environnement normatif ne peut fonctionner que s'il est partagé globalement. On va devoir forcément alléger toutes ces règles sur les entreprises européennes.

L'investissement dans les start-up est très difficile

Aujourd'hui, vous investissez dans des start-up et vous présentez votre filtre d'analyse. Vous rejetez tout affrontement direct avec des géants qui ont des puissances de financement énorme et qui sont dans le même métier que celui de l'entrepreneur...

Je mets en garde sur le fait que l'investissement dans les start-up est très difficile. Le taux de mortalité est élevé et l'aléa est énorme. Donc, il faut accepter un risque important dans son investissement.

Aux États-Unis, la dérégulation est massive, donc il faut éviter de mettre de l'argent

public dans des Qwant ou des concurrents de Google, car c'est une erreur que de concurrencer les grands acteurs sur leur business central. Il faut développer des produits complémentaires ou anticiper les vagues suivantes. Par exemple, sur les modèles de langage, faut-il concurrencer Chat GPT ?

On pourrait mettre le paquet sur l'IA agentique, où il y a incontestablement une place à prendre...

Ce sont ces petits agents informatiques qui vont remplacer les logiciels. C'est une énorme opportunité pour la France. L'histoire de l'informatique, c'est d'abord des communautés.

Les modèles de langage se nourrissent tous des mêmes données, donc, tôt ou tard, cela va converger et leur valeur descendra. On aura ces outils de façon quasi gratuite. La valeur ajoutée sera d'utiliser cette puissance au service des entreprises et des consommateurs.

S'il ne faut pas affronter directement des géants du secteur, personne

n'aurait osé se confronter à La Redoute sur le commerce en ligne...

Ce n'est pas contradictoire. Il ne faut pas attaquer les géants sur le business sur lequel ils sont ultraprofitables et dominants aujourd'hui. Il faut anticiper les vagues suivantes. Justement, si la future vague c'est le quantique, peut-être faut-il investir sur le quantique, parce que peut-être que Microsoft, Google ou Amazon, aveuglés par leur succès, ne verront pas cette nouvelle vague arriver.

Ce qui tue les géants, c'est lorsqu'ils sont tellement sûrs de leur position monopolistique, ils ne voient plus arriver les nouvelles vagues. Par exemple, Microsoft a totalement raté la révolution du mobile en sachant se réinventer formidablement dans le cloud.

Propos recueillis par Yannick Urrien.

Christophe Aulnette présentera son livre samedi 12 avril à 11h à la librairie Lajarrige à La Baule.

Le Croisic célèbre ses entrepreneurs



Le 3 mars dernier, Michèle Quellard, maire du Croisic, a invité les entrepreneurs locaux pour la deuxième édition de la soirée d'accueil des nouveaux acteurs économiques. Une belle occasion pour elle de saluer leur travail et leur implication dans la vie économique de la commune.

La maire a souligné à quel point ces chefs d'entreprises jouent un rôle clé dans la création d'emplois et renforcent l'attractivité du Croisic par leurs activités variées. Chacun des participants a eu l'opportunité de présenter son activité et d'expliquer pourquoi ils avaient choisi de s'installer au Croisic.

Parmi les interventions remarquées, celle

de Thibaut Bechetoille, ancien président du réseau Croissance Plus, qui a rappelé combien l'accompagnement et le financement des entreprises sont essentiels à leur développement.

Un autre chef d'entreprise a exprimé une préoccupation très actuelle : comment attirer et fidéliser les salariés ? Pour lui, la clé est d'instaurer un climat de confiance au sein des entreprises, dans un contexte où la société devient de plus en plus stressante. Enfin, le docteur Charlotte Mathivat a conclu la soirée avec enthousiasme en évoquant son plaisir de travailler au Croisic, où elle exerce avec quatre autres médecins dans la maison médicale de la commune.

Répar'stores®

Les experts en simplicité



PROTÉGEZ VOTRE MAISON DE LA CHALEUR ET DES INSECTES AVEC RÉPAR'STORES!

PROFITEZ DE LA TVA OFFERTE* SUR NOS TOILES DE STORES ET NOS MOUSTIQUAIRES !



Pour tout renseignement, contactez :

Maxime GORSON - Secteur La Baule - Saint-Nazaire

Tél. : 06 60 73 10 62

maxime.gorson@reparstores.com

www.reparstores.com

*Offre valable pour tout devis signé du 1er mars au 30 avril 2025 pour tout changement de toile de store extérieur par une toile acrylique de la gamme ORCHESTRA DICKSON ou la pose de moustiquaire. Soit l'équivalent de 16,66% de la valeur du produit pour une TVA au taux légal de 20% ou 9,09% de la valeur du produit pour une TVA au taux légal de 10%. Conditions de l'opération et liste des participants sur www.reparstores.com. Offre réservée aux clients particuliers.

COUTON - JAMAULT - HIRN

Ventes aux enchères - expertises

Confiez-nous vos collections !

Bertrand Couton, Elisa Jamault, Henri Couton et Albin Hirn installés dans une étude de commissaires-priseurs créée en 1816, expertisent, valorisent et vendent vos œuvres d'art au sein de l'Hôtel des ventes de Nantes. Ils se déplacent dans la France entière, de Nantes à La Baule, en passant par Paris, Toulouse, la Bretagne et la Bourgogne. Chaque année, ce sont plus de 1000 collectionneurs qui confient leurs œuvres d'art. L'Hôtel des ventes de Nantes devient alors un merveilleux écrin pour vos collections.



La dernière collection dispersée à l'Hôtel des ventes provenait d'une propriété en Ile et Vilaine. Plus de 350 bijoux, pièces d'argenterie, tableaux anciens et modernes, ameublement XVIII^{ème} et objets d'art ont fait le bonheur de 2200 enchérisseurs provenant de cinquante-cinq pays différents venant des quatre coins du globe. La retransmission de toutes les ventes sur les plateformes web dédiées, la publicité ciblée auprès des collectionneurs avertis et la mise en valeur des collections permettent d'obtenir des prix toujours plus élevés, toujours plus en adéquation avec le marché international.

L'année 2025 s'annonce riche en collections. La collection de l'ancien bâtonnier nantais Yves Ménard, provenant de sa maison des Deux-Sèvres, a été dispersée en janvier. En février, l'entier contenu de la propriété d'Ile et Vilaine. En mars, c'est une partie du contenu d'un château du Poitou qui a été vendue.

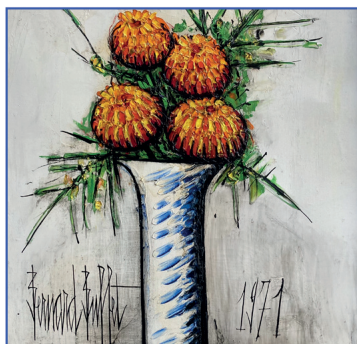
Dans un contexte économique et géopolitique incertain, il est primordial de se reposer sur des établissements forts et reconnus depuis des décennies pour leur sérieux et leur compétence, gages de réussite. Les passions d'aujourd'hui font les collections de demain.

Nous sommes à votre disposition pour valoriser vos collections, expertiser vos œuvres d'art ou vous conseiller au mieux de vos intérêts.

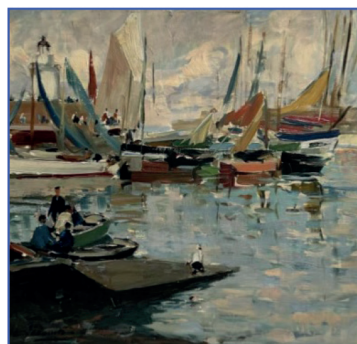
RÉSULTATS DES VENTES



Collection Corvisart,
provenant d'un château en Bretagne
Adjugé 475.000 €
en février 2024



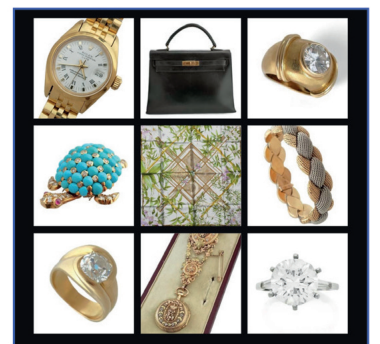
Bernard Buffet
Adjugé 148.800 €
en juin 2022



Atelier Paul Emile Lecomte,
provenant du Sud-Ouest de la France
Adjugé 194.000 €
en juin 2024



Succession du bâtonnier Ménard,
provenant des Deux Sèvres
Adjugé 143.000 €
en janvier 2025



Ensemble de bijoux et montres
Adjugé 478.000 €
en avril 2024



H. van Cleve III, La tour de Babel
Adjugé 62.000 €
en mars 2024



Puiforcat, ménagère en argent
Adjugé 38.440 €
en mai 2024



Diadème en argent, or et diamants
Adjugé 49.600 €
en décembre 2024



Contenu d'une propriété d'Ile et Vilaine
Adjugé 682.000 €
en février 2025



Une collection d'art d'Asie
Adjugé 510.000 €
en octobre 2024



Contenu d'un château du Poitou
Vente en mars 2025



Art du XX^e - Design
Vente en avril 2025



Peintures de l'Atlantique
Vente en avril 2025



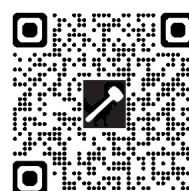
Contenu d'un hôtel particulier nantais
Vente en mai 2025

Pour inclure des lots dans nos ventes, contactez-nous au 02.40.89.24.44 ou contact@enchères-nantes.com

Ventes en LIVE sur interencheres et drouot

PARIS - 159 Bis bd Montparnasse - 75006 Paris - Tél. **01 43 29 09 85**
NANTES - 8-10, rue Miséricorde - 44000 Nantes - Tél. **02 40 89 24 44**
contact@enchères-nantes.com

Bertrand COUTON - Elisa JAMAULT - Henri COUTON - Albin HIRN | Commissaires-priseurs



Catalogues sur
www.ivoire-nantes.com

Littérature ► L’avocat le plus médiatique de France publie un récit humoristique et féroce contre la tyrannie du wokisme



Gilles-William Goldnadel :
« Le reproche de trumpisme est un prétexte merveilleux pour l’extrême gauche pour censurer davantage ses opposants. »

Gilles-William Goldnadel est avocat au barreau de Paris, essayiste, écrivain et militant. Il est franco-israélien et défend le judaïsme lors de ses nombreuses prises de parole publiques dans les médias comme CNews ou BFM, mais aussi via l’association France-Israël dont il fut le président pendant 14 ans.

Après « Journal de guerre », Gilles-William Goldnadel a publié son nouvel ouvrage, « Journal d’un prisonnier » qui figure en tête des ventes de livres en France. Il y revendique et assume fièrement être à contre-courant dans une France qu’il estime gangrenée par l’idéologie woke.

« Journal d’un prisonnier » de Gilles-William Goldnadel est publié chez Fayard.



La Baule+ : Vous présentez votre livre comme une fiction relatant la prise du pouvoir par un grand mouvement d’extrême gauche lié aux islamistes. Tous les opposants vont en camp de rééducation. En réalité, n’est-ce pas plutôt une caricature, c’est-à-dire une amplification de la réalité, puisque cette inquisition n’est pas si éloignée de certains faits avérés ?

Gilles-William Goldnadel : Vous faites une analyse intelligente de mon ouvrage. Malgré tout, c’est une fiction. C’est peut-être une prévision de ce qui pourrait survenir. C’est caricatural, évidemment, il s’agit de faire sourire, mais je vous accorde bien volontiers que ce n’est pas totalement faux. Mon hypothèse première, dans ce livre, c’est que la « Transe Insoumise » à la défaveur d’une crise financière, sur fond d’émeutes qui tournent mal dans les banlieues, puisse prendre le pouvoir contre un peuple qui ne se défendrait que mollement. Cela n’a rien de totalement dément. Je souhaite que cela n’arrive pas, mais cela peut arriver.

L’hypothèse qu’il y ait une partition acceptée de certaines banlieues où pourrait régner la loi islamique, pardon de le dire, n’est pas totalement ubuesque. J’ai voulu faire rire, parce qu’il est toujours bon de rire, mais j’ai aussi voulu apprendre à mes lecteurs ce qu’est le wokisme à travers des exemples vrais. Dans le cas de cette fiction, tout ce que je dis dans le cadre de mes plaidoiries, que ce soit contre l’antisémitisme ou le racisme anti-blanc, est strictement exact.

J’ai avalé de nombreux livres sur le wokisme pour pouvoir justement en parler. Je cite notamment Xavier-Laurent Salvador, auteur de « Face à l’obscurantisme woke », qui a failli être censuré par les PUF (Presses Universitaires de France) sur

pression de Monsieur Patrick Boucheron - un historien qui détecte l’histoire de France - parce que les auteurs de cet ouvrage seraient trumpistes ! Le reproche de trumpisme est un prétexte merveilleux pour l’extrême gauche pour censurer davantage ses opposants.

Une grande partie de ce qui arrive dans le camp du bien est aussi basée sur la critique de la censure de l’extrême gauche. Par exemple, les tableaux d’un très grand peintre anglais ont été retirés de la British Library au prétexte que ses ancêtres auraient été esclavagistes 300 ans plus tôt ! C’est strictement vrai. Je raconte la folie de l’extrême gauche. Vous savez bien que si l’on peut résumer ma vie, c’est mon combat contre l’extrême gauche.

Et pour les libertés...

Cela va ensemble. Je ne suis pas tombé sur l’extrême gauche par un hasard cosmique. Simple-ment, je considère qu’elle est le vecteur principal de la censure de la pensée, de la confiscation de l’information et de l’antisémitisme.

Leur seule solution est de tenter de muscler leurs adversaires

Il y a une stratégie qui vise à museler l’adversaire au nom de la liberté. La bien-pensance arrive à désigner, avant tout débat, les adversaires qu’elle accepte et ceux qu’elle refuse...

Vous résumez assez bien la situation. J’insiste sur le lien insé- cable entre l’esprit de censure de l’extrême gauche d’aujourd’hui et le fait qu’elle ne gouverne plus les esprits. Tant que l’intel- ligentsia d’extrême gauche était en majesté et qu’elle considérait qu’elle dominait tous les sujets, tant que tous les intellectuels

NOUVELLE COLLECTION ÉVÉNEMENT
LES LAURÉATS DU PRIX DU QUAI DES ORFÈVRES

JEAN-FRANÇOIS PASQUES
L'AVOCAT DU DIABLE
LES LAURÉATS DU PRIX DU QUAI DES ORFÈVRES
fayard

LES LAURÉATS DU PRIX DU QUAI DES ORFÈVRES

JEAN-FRANÇOIS PASQUES

GRAND FORMAT À 15€

DISPONIBLE DÈS MAINTENANT EN LIBRAIRIE
fayard

© Patrice Normand - Leextra

CHRISTIE'S

INTERNATIONAL REAL ESTATE

IMMOBILIER DE LUXE & D'EXCEPTION

4 500 BUREAUX DANS LE MONDE

DAVID BILDER

AGENCE IMMOBILIÈRE ORIGINALE | LA BAULE&VOUS

CHRISTIE'S

INTERNATIONAL REAL ESTATE

80 AGENCES EN FRANCE

- . Région Parisienne
Daniel Féau
- . Région Bordeaux-Vignobles
Maxwell and Baynes
- . Région Biarritz-St Jean de Luz
Hossegor , *Côté Ouest*
- . Région Occitanie Montpellier
Uzès, *Poncet & Poncet*
- . Bretagne
David Bilder
- . Région PACA
Mickaël Zingraf
- . Région Corse
Corse Prestige
- . Région Anncey-Lac-Veyrier du Lac
Agence Clerc
- . Région Savoie-Haute Savoie-Alpes
Chamonix, *Mont-Blanc Immobilier*
La Clusaz, *Athérac*
Les Gets, *Regent Alps*

CONFIDENTIALITÉ & DISCRÉTION

DEPUIS 15 ANS

MISE EN RELATION EXCLUSIVE

FRANCE & INTERNATIONAL

3, Avenue du Marché | 44500 LA BAULE | 02 40 66 12 56 | www.davidbilder.com

d'extrême gauche pouvaient parader dans les dîners en ville en faisant les beaux, ils étaient les chantres de la liberté sans entrave. Je pense notamment à l'éloge de la pédophilie dans le journal Libération.

Depuis que ces gens ont compris et qu'ils doutent largement de leur intelligence, ils brillent nettement moins dans les dîners en ville auprès des filles, à ce moment-là, leur seule solution est de tenter de muscler leurs adversaires, puisqu'ils maîtrisent assez bien les moyens d'expression dans Libération, Le Monde et l'audiovisuel de «sévices publics» que nous payons.

*****Vous dites souvent qu'ils ne sont plus crédibles auprès du grand public sur le plan intellectuel. Mais ne sont-ils pas en train de rentrer par une autre porte, que l'on ne soupçonne pas, à travers toutes ces directives européennes comme la CSRD, une sorte de RSE très avancée qui multiplie les engagements wokistes dans les entreprises ?*****

Vous n'avez pas tort. Je maîtrise davantage tout ce qui se passe autour de l'audiovisuel

et de la presse, mais il ne m'avait pas échappé que, au sein de la Commission européenne, on fait l'éloge du port du voile et l'on décide largement des questions d'immigration.

Dans le cas de la fonction publique, et dans l'enseignement public, comme à travers des directives assez sournoises, c'est effectivement un moyen de pouvoir nous assujettir.

J'attire votre attention sur ce qui est en train de se profiler. C'est gros comme une maison, cette question de l'anti-trumpisme. C'est la nouvelle porte de secours de l'extrême gauche. Je vous avoue pour ma part que je me suis réjoui de la défaite du wokisme.

Les excès de langage desservent Donald Trump. La séance publique de la Maison-Blanche, peu importe le regard de chacun sur le conflit ukrainien, n'a rien ajouté à la gloire de Monsieur Trump. Je considère que la raison n'est plus de ce monde et, que ce soit à la Maison-Blanche ou à l'Élysée, une lecture psychologique s'impose d'urgence. À supposer que je sois sévère à l'égard de Monsieur Trump, ce n'est pas mon sujet

et je dis simplement que, à la faveur de ces critiques, on en vient maintenant à expliquer que le trumpisme est un fascisme.

Vous allez voir que ce sera une occasion extraordinaire pour l'extrême gauche de reprendre un peu du poil de la bête inhumaine en matière de tentative de censurer les gens. Je dois reconnaître que je ne considère pas que Monsieur Trump soit un modèle de distinction...

*****Il y a une impunité totale de l'extrême gauche dans le cas de l'audiovisuel, comme au Monde et à Libération*****

*****Vous imaginez des tribunaux islamiques dans les banlieues françaises. Ce qui s'est passé en Grande-Bretagne ces derniers mois, avec la reconnaissance des tribunaux islamiques, vous a-t-il inspiré ?*****

Franchement, je ne maîtrise pas mon inconscient. Mais, consciemment, je n'ai été inspiré par rien, sinon la prévention contre l'extrême gauche et le wokisme. La plupart des journalistes qui

m'ont interrogé m'ont dit que c'est « Soumission » en plus drôle. Or, je n'ai pas du tout pensé à Michel Houellebecq. D'autres ont fait une référence à «1984 ». Mais non, je n'ai pas écrit « 1984 » en 2025 !

*****Que pensez-vous de la polémique autour de l'affiche de la France Insoumise avec la photo très déformée de Cyril Hanouna ? Elle rappelle une caricature d'extrême droite de Laurent Fabius parue il y a quelques décennies, au moment de l'affaire du sang contaminé, qui reprenait les affiches antisémites des années 40...*****

Merci infiniment pour cette question, parce que vous

mettez réellement le doigt là où cela me fait le plus mal. Ce que vous venez d'expliquer peut se résumer en deux mots : privilège rouge. Votre exemple est très bien trouvé. L'affiche de Cyril Hanouna, c'est vraiment la reprise du Juif Süss. C'est le même graphisme.

Votre exemple avec la couverture de Minute sur Laurent Fabius est très bien trouvé. Je le reprendrai, parce que c'est vraiment la même thématique. J'ai écouté France Inter et cette radio antiraciste continue de protéger le parti antisémite. Il n'y a aucun doute là-dessus.

Un matin, il y a eu un reportage sur les Algériens de France et sur la querelle

entre la France et l'Algérie. Ils ont fait allusion à une députée écologiste d'origine algérienne qui se plaignait d'être maltraitée. Ils ont interrogé des gens qui se plaignaient, mais personne n'a critiqué la dictature algérienne, personne n'a eu un mot pour Boualem Sansal, personne n'a parlé du drame kabyle... Il y a effectivement une impunité totale de l'extrême gauche dans le cas de l'audiovisuel, comme au Monde et à Libération. La question des massacres des chrétiens et des alaouites en Syrie actuellement est sous-traitée. Voilà sous quel empire médiatique nous vivons encore !

*****Propos recueillis par Yannick Urrien.*****



PEINTURE - DÉCORATION
Design Color
Philippe BERTHO

Revêtement Sols et Murs - Ravalement

Parc de Villejames - 23, rue de la Grenouille Verte
44350 GUÉRANDE - Tél. **06 83 43 36 08**
berthophilippe@gmail.com

Humeur ▶ Le billet de Dominique Labarrière



Nos élites au mieux de leur forme

Voilà quelque temps, lançant une préconisation qui fit l'admiration de tous, l'ADEME dévoilait à nos populations ébahies la fréquence avec laquelle il convenait de laver sa petite culotte si l'on souhaitait œuvrer pour la préservation de la nature et contre le réchauffement climatique. Je soupçonne certains écologistes particulièrement engagés dans ces combats d'avoir d'ores et

déjà radicalisé l'intention en abandonnant carrément et définitivement le port de ce sous-vêtement. Bien sûr, cela ne fait guère les affaires de l'industrie du textile et de la filière internationale dudit sous-vêtement, produit dont il me semble avoir appris qu'il se portait fort bien à l'exportation, du moins dans ses versions luxe et grand luxe. On ne citera pas ici les griffes de

référence, chacun les ayant en tête. Mauvais coup, donc pour ces secteurs. Mais, voyez-vous, dans le même temps, d'autres se trouvent fort heureusement stimulés, favorisés qui, pour certains, n'en attendaient certainement pas tant. L'État, en sa très grande clairvoyance, et depuis son sommet, ne vient-il pas, fai-

sant montre d'un génie tout aussi impressionnant que pour l'entretien de la petite culotte, d'envisager de doter chaque Français d'un kit de survie (appelé aussi kit de résilience, c'est plus chic et moins traumatisant que survie) cela pour faire face au chapelet de terrifiantes menaces pesant soudain sur le pays. Dans le registre du sanitaire, il y aurait quelque chose comme la peste bubonique remastérisée Covid XXL, et dans le registre de la guerre, l'Hitler nouveau. Ou plutôt les Hitler nouveaux puisque, à lire certains commentateurs, à entendre certains experts autoproclamés, nous en aurions deux désormais. Un à Washington, fraîchement élu. Et un à Moscou, déjà de longue pratique. Face à cela, nos élites n'ont pas tergiversé ni joué petit bras. Le salut dans le couteau suisse ! Proclament-elles urbi et orbi. Un pour chaque Français. Modèle basique à six lames, ou modèle compétition à quinze fonctions, ces messieurs-dames d'en haut n'ont pas encore décidé. Sans doute un ou deux conclaves et autant de conseils interministériels seront-ils nécessaires. Des esprits chagrins pourraient faire valoir que, par les temps qui courent, la

promotion du couteau, fût-il suisse, ne s'imposait pas vraiment. Mais sans doute sont-ce de mauvais Français, trumpolâtres si ce n'est poutinolâtres, bref la lie de notre flamboyante société. Et puis, il y a ceux, fêrus de macro économie, qui s'inquiètent de savoir si des mesures de reconquête de la souveraineté nationale en matière de fabrication de couteaux dits suisses ont bien été arrêtées en parallèle, car il ferait beau voir que nous réveillions un triste matin complètement dépendants de la bonne volonté de nos voisins helvétiques qui, précipitamment - une précipitation toute suisse, il est vrai, mais quand même - pourraient décider de frapper d'embargo l'exportation de l'engin. Nous serions chocolats, une autre spécialité du cru avec la mise à l'engraissement des pactoles plus ou moins occultes amassés avec entrain dans les pays circonvoisins. Les mêmes économistes vigilants, n'étant pas à une lucidité près, s'interrogent : aurons-nous bien les sous nécessaires pour faire face soit à l'importation de l'outil, soit à son industrialisation sur place ? Et de se montrer quelque peu inquiets. Si, disent-ils à mots couverts, à chaque petit tour qu'il fait en France tel Ukrainien

empoche d'un seul coup d'un seul deux milliards de mieux, que restera-t-il pour financer notre kit bien à nous ? Car il n'y a pas que le couteau suisse. Il y a la lampe torche, les piles de de rechange, le transistor - on me dit qu'une pétition ayant déjà rassemblé trois millions six cent mille signatures exige qu'il soit bloqué sur une seule fréquence, Kernews 91.5 - de l'eau en bouteille à raison de six litres par personne par tranche de soixante-douze heures - Lavage de la petite culotte non compris, précision utile. À cela, il convient d'ajouter la trousse des premiers secours avec le fameux Mercurochrome, tellement efficace en cas de déflagration atomique. Voulez-vous que je vous dise ? Le Mercurochrome, voilà tout ce qui a manqué à ces pauvres gens d'Hiroshima et Nagasaki ! Je galège, bien sûr. Mais une question quand même : jusqu'à quand ces messieurs z'et dames vont-ils se payer notre tête ? Tenez, pour leur survie, leur résilience à eux, je suggère non pas un kit, mais un énorme bunker enfoui à mille mètres sous terre. Un truc bien costaud. Dont on s'empresserait de perdre la clef.

CONCEPT - DESIGN - PAYSAGE

Depuis 1977

Un SAVOIR « VERT » (conception, réalisation, entretien) depuis plus de 45 ans

LES ENTREPRISES DU PAYSAGE

La Baule : la mairie et le GIST portent plainte après la divulgation de données médicales d'agents municipaux



Lors du conseil municipal du 28 mars, le maire de La Baule, Franck Louvrier, a annoncé le dépôt d'une plainte conjointe de la mairie et du Groupement Interprofessionnel de Santé au Travail (GIST), après la publication dans la presse de

données médicales confidentielles concernant des agents de la police municipale. Franck Louvrier a rappelé le contexte de cette affaire : « Pour lutter efficacement contre l'insécurité et les incivilités, les missions confiées à la police municipale augmentent régulièrement. Ces agents assurent une présence quotidienne de proximité auprès des habitants et sont souvent les premiers intervenants sur le terrain. » Afin d'atteindre ces objectifs, la mairie a renforcé progressivement la police municipale, passant d'un effectif de 16 agents, dont moins de

10 sur le terrain, à 31 aujourd'hui. Quatre recrutements supplémentaires sont en cours, ainsi que six postes saisonniers prévus pour l'été prochain. Un important effort de formation a également été mis en place pour mieux collaborer avec la Police nationale. Le maire précise toutefois que « ces nouvelles orientations ont conduit certains agents, peu motivés par ces changements, à quitter volontairement le service. Cela nous a permis de recruter des personnels davantage en accord avec les missions actuelles de la police municipale ». À la suite de

ces mouvements, après l'été 2024 particulièrement éprouvant pour les policiers municipaux en raison du manque de renforts lié aux Jeux olympiques à Paris, le GIST avait mené des entretiens individuels avec les agents, produisant en octobre un rapport soulignant une certaine fatigue compréhensible au sein du service. Franck Louvrier explique : « Nous avons pris très au sérieux ce rapport. Un cabinet indépendant a été mandaté afin de réaliser un audit complet du service. Après avoir rencontré chaque agent individuellement, ce cabinet nous a

remis ses conclusions début janvier. Il ne relève aucun élément préoccupant, mais préconise une réorganisation des horaires sur le terrain, une recommandation immédiatement prise en compte. » Cependant, le maire insiste sur la gravité de la divulgation récente des données médicales : « Ces faits sont sérieux, car ils visent directement certains agents en diffusant des informations personnelles sensibles. La mairie et le GIST ont donc porté plainte. Des décisions seront rapidement prises afin que de tels actes ne restent pas impunis. »



SALORGES ENCHERES

Nantes - La Baule



NANTES - VENDREDI 11 AVRIL À 14H

MULTICOLLECTIONS

Timbres - Cartes postales - Photos

Expositions : Jeudi 10 de 16h à 18h
Vendredi 11 de 9h à 12h



LA BAULE
VENDREDI 18 AVRIL À 14H
OR & MONNAIES EN OR

Exposition : Vendredi 18 de 11h à 12h

LA BAULE
SAMEDI 19 AVRIL À 14H
MODE & BIJOUX

Mode - maroquinerie et accessoires de mode
Bijoux et montres - Parfums

Expositions : Vendredi 18 de 16h à 18h - Samedi 19 de 10h à 12h



LA BAULE
SAMEDI 26 AVRIL À 14H

ARTS DE LA TABLE
Verrerie - Vaisselle
Argenterie - Linge de maison

Expositions : Vendredi 25 de 16h à 18h
Samedi 26 de 10h à 12h



NANTES - SAMEDI 14 JUIN À 14H

ART PUBLICITAIRE

Plaques émaillées - Tôles lithographiées - Panonceaux
Affiches - PLV - Boîtes lithographiées

Consultant : Frédéric DUFETELLE Tél. : 06.63.55.59.74
Expositions : Vendredi 13 de 16h à 18h - Samedi 14 de 9h à 12h



NANTES
VENDREDI 16 MAI À 11H ET 14H

JOUETS

Voitures 1/43e et 1/18e dont Otto
Matchbox - Dinky Toys
Trains HO et O - Poupées et divers

Consultant : Henri CARRE de LUSANCAY
Tél : 06.80.32.59.18

Expositions : Jeudi 15 de 16h à 18h
Vendredi 16 de 9h à 11h

NANTES
VENDREDI 23 MAI À 14H
CABINET DE CURIOSITES

Histoire naturelle
Objets de vitrine et de curiosité

Expositions : Jeudi 22 de 16h à 18h
Vendredi 23 de 9h à 12h



NANTES
VENDREDI 7 JUIN À 14H

BANDES DESSINÉES

Figurines dont Pixi, Leblon-Delienne et divers
Editions originales - Tirages de tête

Consultant : Antoine HULIN Tél : 06.63.70.57.98
Expositions : Jeudi 6 de 16h à 18h - Vendredi 7 de 9h à 12h







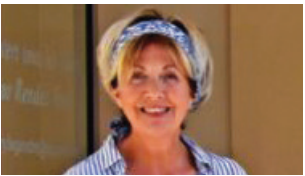
rêve d'un lit
LITERIE • CHAMBRE • CANAPÉ

ÉCOUTE- CONSEILS- QUALITÉ

Parc de Villejames
4 rue de la Briquerie
44350 GUÉRANDE
Tél. 02 40 42 10 10



Votre horoscope d'avril avec Théma



Thérèse Legendre
Cabinet d'astrologie - Atelier d'initiation à l'astrologie
172, avenue de Lattre de Tassigny, 4500, La Baule.
Tél. 02 40 11 08 85 - Ouvert tous les jours
www.astrologie-thema.com

BÉLIER : Vous vous exprimerez clairement sur vos préférences et vos désirs. Neptune entre dans votre signe pour les treize années à venir, vos convictions et vos idéaux vont s'intensifier. Vous serez inspiré, vous garderez un mental d'acier.

TAUREAU : Vous ne manquerez pas d'allure et de tonus, votre concentration sera au top de votre forme, vous regarderez où vous mettez les pieds. Vous éviterez toute précipitation. Vous saurez saisir la chance et les opportunités du moment.

GÉMEAUX : Un mois d'ouverture sur le dialogue et les échanges, vous exprimerez

clairement vos désirs envers votre conjoint. Vous serez créatif et imaginatif, vous serez à l'affût d'une évolution qui imposera un changement dans votre mode de vie.

CANCER : La belle configuration des planètes vous proposera des voies novatrices, des propositions originales qui tiendront la route. Cela vous permettra d'améliorer vos finances ou des placements qui seront très fructueux.

LION : Vous allez rassembler les troupes, croire en vos capacités et fédérer autour d'un projet, ou d'une cause. Vous transmettez

généreusement votre joie de vivre et votre bonne humeur. Vous n'oublierez pas les loisirs et vous opterez pour le grand air.

VIERGE : Vous mettrez beaucoup de votre énergie dans votre vie sociale, vous attraperez les perches tendues. Vous bataillerez afin d'améliorer vos finances, vous saurez slalomer entre les feux rouges et les feux verts. Vous croquerez le mois à pleines dents.

BALANCE : Un mois de négociations, de pourparlers, vous devrez poursuivre et faire un tri relationnel afin de privilégier un entourage plus sincère et plus

crédible. Il faudra garder la tête froide. Neptune en opposition en Bélier aura tendance à vous emmener dans des chimères.

SCORPION : Vous saurez rebondir et montrer vos griffes pour défendre vos intérêts. Une confrontation avec un tiers serait possible. Méfiez-vous d'une trop grande tension nerveuse. Prenez du temps pour vous, des moments de détente seront nécessaires.

SAGITTAIRE : Votre esprit sera pétillant et votre détermination sans faille, cela sera les clefs de votre succès assuré. Neptune en signe ami le Bélier, il va réveiller vos rêves, voire vos ambitions. La période sera idéale pour partir à la conquête de l'univers.

CAPRICORNE : Le mois sera chargé et varié, la configuration du moment vous impose un rythme très soutenu. Vous aurez besoin de vous ressourcer afin de ne pas vous retrouver à plat. Votre capital énergie sera fluctuant entre pic puissant et baisse de forme.

VERSEAU : Le printemps vous tonifie, vous serez optimiste, vous voyez le verre à moitié plein, votre énergie se renouvellera aisément.

Votre vitalité sera à son apogée, vous pourriez gravir l'Everest. Un mois où ça va pulser.

POISSONS : Les planètes vous feront la courte échelle, vous n'aurez rien à craindre, vous aurez envie de changement. Vous commencerez à percevoir les belles vibrations de Jupiter, votre aura n'en sera que plus étincelante.

Thérèse Legendre

Francine Godet
Magnétiseuse-Guérisseuse-Rebouteuse
Coupeuse de feu depuis 2002
Tél.: 06 95 01 97 79 Tarif libre min.30€ par séance
De mes Mains avec mon Cœur
Sur RDV au centre de Bien-Être et de Santé
4, avenue du Bois d'Amour 44500 LA BAULE

Mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									
IX									

- HORIZONTALEMENT**
- I. Mouillée jusqu'aux os.
 - II. Labyrinthes, dans lesquels Ariane ne retrouverait pas son fil.
 - III. La queue de la comète.
 - IV. Interjection. Preneur de son. Grimpe à la Bourse.
 - V. Cheveux fous. Monte au front.
 - VI. Souffle coupé. Fin de parties.
 - VII. Imposés. Produit.
 - VIII. Entre terre et mer.
 - IX. A force de bouillir, elle voit rouge.
- VERTICALEMENT**
- 1. Avilissement.
 - 2. Sorti du peloton.
 - 3. Boisson. Joue à Milan.
 - 4. Songea. Crochet de boucher.
 - 5. Met en fuite. Écran.
 - 6. Ballon prisonnier. Bruit de bouche.
 - 7. Préfecture du 64. Reflétas.
 - 8. Occidentaux.
 - 9. Geste chirurgical.

(Solutions page 34)

ARTISANS, COMMERÇANTS : POURQUOI COMMUNIQUER ?

Entreprendre est un défi, alors pourquoi rester dans l'ombre ? Communiquer, c'est exister et toucher un large public. Un média local vous assure une visibilité ciblée dans votre bassin de vie, bien au-delà des cercles restreints des réseaux.

Presse et radio renforcent votre notoriété auprès de vos clients... et surtout, vous font connaître de ceux qui ne vous connaissent pas encore !

Contactez Fabienne au 06 08 80 39 55 ou fabienne@labauleplus.com pour découvrir les différentes offres.





VELOZEN

SPÉCIALISTE VÉLO ÉLECTRIQUE

6, rue des Guérets
GUÉRANDE
Tél. : 02 44 07 73 51



Revendeur exclusif Cargo bi place

Courrier des lecteurs

Des restaurants après la séance de cinéma, est-ce trop demander ?

Lorsqu'on mène une vie active, il est souvent impossible d'aller au cinéma autrement qu'à la séance de 20h. Mais quelle déception lorsque la séance se termine après 22h et que l'on découvre La Baule déjà endormie ! L'offre de restauration devient alors quasi inexistante, ce qui gâche totalement le charme d'une soirée qui aurait pu être parfaite. Cinéma puis restaurant, n'est-ce pas l'accord idéal pour prolonger agréablement la soirée ? On me répond souvent qu'il ne reste qu'un ou deux établissements ouverts tardivement, et encore, avec des horaires très restreints... Une ville chic comme La Baule mériterait pourtant mieux : encourager davantage de restaurants à accueillir les cinéphiles nocturnes serait un vrai plus pour notre qualité de vie et notre plaisir !

Marie-Charlotte (Courriel)

Merci pour votre message. Il faut toutefois prendre en compte les contraintes des restaurateurs qui ne peuvent pas toujours assumer les coûts du personnel au-delà d'une certaine heure, particulièrement lorsque la fréquentation est incertaine après 22h. La municipalité de La Baule ne peut imposer à des entreprises privées des horaires qui risqueraient de fragiliser leur activité.

Entretien avec le colonel Jacques Hogard.

Déjà, merci pour votre travail, c'est toujours un plaisir de feuilleter La Baule+ chaque mois ! Mais là, après avoir lu l'entretien avec le colonel Hogard, j'avoue que je suis un peu perplexe. Surtout sur deux questions de Yannick Urrien...

Par exemple, quand il dit : « À Moscou, ce qui est surprenant, en discutant avec des Russes, c'est de découvrir que certains commencent à penser que Poutine est trop mou... » Heu... comment vous savez ça exactement ? Vous êtes vraiment allé discuter tranquillement avec des Moscovites dans la rue ? J'ai comme un doute...

Et puis, la dernière question, celle où on parle de tourisme et où on fait un parallèle avec le Maroc... Comme si c'était aussi simple d'aller se balader à Moscou qu'à Marrakech ! Là encore, ça me laisse dubitatif... Franchement, il y avait peut-être moyen de tourner ça autrement, non ?

Christophe Mahé (Lyon – La Baule)

Merci, Christophe, pour votre courriel. Sachez que je suis déjà allé à Moscou, où il m'est arrivé de discuter avec des commerçants, mais aussi avec des serveuses de restaurant à la fin de leur service, parce que je suis d'un naturel très curieux et c'est aussi mon rôle de journaliste.

Votre autre remarque concerne le tourisme. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, il n'est pas impossible, ni illégal, de faire du tourisme à Moscou ou plus généralement en Russie. Certes, c'est quand même plus compliqué que pour Marrakech. Mais cela reste faisable.

Certains pensent que le tourisme n'est pas un acte politique, d'autres non, donc il est aussi compréhensible que des Français préfèrent boycotter cette destination, comme les États-Unis en ce moment. Pour ceux qui ne se préoccupent pas de politique, d'abord, il convient d'obtenir son visa en ligne sur le site de l'ambassade de Russie et de prendre son billet aller-retour via la Turkish Airlines en passant par Istanbul, où il existe une navette Istanbul – Moscou avec un vol par heure 7 jours sur 7. Il faut surtout réserver son hôtel et partir avec suffisamment d'argent liquide pour payer l'hébergement et les repas, car les cartes bancaires occidentales sont actuellement bloquées en Russie en raison des sanctions économiques.

Pour l'anecdote, une bauloise nous a adressé un message indiquant qu'elle était allée en vacances à Moscou une semaine en octobre dernier, pour découvrir la ville, et qu'elle avait décidé d'y retourner avec sa fille à Noël 2024. Malheureusement, elle n'a pas pensé à emporter avec elle un numéro du journal pour la photo... Y.U

Un Guérandais à Bahreïn.



Jérôme Pénot est Guérandais et il nous adresse ce cliché depuis Bahreïn : « Le mois de février à 25°C, ce n'est pas si mal avec une bonne lecture. Bahreïn, Abu Dhabi et Dubaï... 10 jours de dépaysement en famille en évitant les lieux trop bling-bling et touristiques à l'Américaine. Mission accomplie et heureux de retrouver notre presque-île. » Merci, Jérôme, d'avoir pensé à nous adresser ce message depuis Bahreïn qui reste encore authentique...

Depuis 30 ans
44500 LA BAULE
Tél. 07 66 36 07 85

LAMOTTE

Maîtrise d'oeuvre - Plans Projet
Rénovation - Expert d'assuré
Economiste du Bâtiment

Florence Lingerie

Florence, Juliette et Sophie vous accueillent
tous les jours
sauf le dimanche après-midi et le lundi matin
(jusqu'à fin septembre)

4, bis place Mauperthuis - face à la Poste
LE POULIGUEN - Tél. 02 40 42 31 04

libère l'espace !

BOX À LOUER

DRIVE 24/7 SÉCURISÉ

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

de 1 m² à 40 m²

Outdoor

Guérande St-Nazaire

Indoor

Nouveau à St-Nazaire

SAINT-NAZAIRE
ZI de Brais

GUÉRANDE
PA de Villejames

Contactez-nous
02 40 45 16 36

Courrier des lecteurs

Interview avec le Professeur Perronne.

Tous les mois La Baule+ nous apporte son lot d'interviews originales, parfois dérangeantes, mais toujours intéressantes. Le numéro de février 2025 n'a pas dérogé à la règle, avec les questions sur les indépendances de la Bretagne et de la Martinique et avec l'entretien avec le professeur Perronne. C'est sur ce dernier point que je voudrais réagir. Ce n'est pas faire injure au professeur Perronne que de rappeler que ses propos sont pour le moins controversés et loin de faire consensus, et cela ne date pas de la Covid. Pour nous convaincre, par exemple, de l'efficacité de l'hydroxychloroquine, il faudrait plus que la simple mention d'«une preuve scientifique formelle» de son mode de fonctionnement, mais identifier clairement les études théoriques, en laboratoire et cliniques apportant la preuve de l'action sur le coronavirus. Malheureusement (ou heureusement !) La Baule + n'est pas une revue médicale, et cela nous entraînerait beaucoup trop loin. Pas plus que je ne serais en mesure de me référer aux nombreuses études qui montrent l'inefficacité de l'hydroxychloroquine.

À notre niveau, c'est donc parole contre parole. En revanche, il y a deux remarques que je voudrais faire qui vont contre des affirmations du professeur Perronne, remarques dont je peux affirmer qu'elles ont fondées. La première est d'ordre médical. Quand le professeur Perronne assimile la Covid à une grippe « un peu plus sévère », il a peut-être raison au cas par cas. Après tout, je n'en suis pas mort ! Mais c'est nier l'ampleur de l'épidémie et ses conséquences. Un professeur de médecine peut-il ignorer l'engorgement des services d'urgence et de réanimation au moment de la pandémie ? Ignore-t-il que des services de réanimation en cardiologie étaient saturés de malades de la Covid ? Car il fallait utiliser tous les moyens disponibles, jusqu'à des TGV médicalisés !

La deuxième remarque est d'ordre budgétaire et porte sur la pertinence des chiffres avancés par le professeur Perronne. Dire que l'on a donné 3 milliards aux médias laisse plus que dubitatif. Mais surtout affirmer qu'avec 500 millions on aurait pu « restaurer la médecine en France, construire des hôpitaux et payer des infirmières

pendant des décennies » ... est aberrant. D'abord c'est mélanger des investissements (la construction d'hôpitaux) avec des frais de fonctionnement sur la durée (le personnel). Ensuite, par exemple, la reconstruction partielle du CHU de Nancy est budgétée à 785 millions. Et plus près de nous, le budget du nouveau CHU de Nantes s'élève à 1,25 milliard ! Et il n'y a pas que ces projets ! (600 millions par exemple à Caen). Quant aux budgets de fonctionnement, ils dépassent 1 milliard à Nancy et 1,3 milliard à Nantes. L'ordre de grandeur pour améliorer la situation du système hospitalier et de la médecine en général serait plutôt au minimum de 500 millions supplémentaires ... par an. Est-ce à cela que pensait le professeur Perronne ?

Dominique Bastien (Le Pouliquen – Paris)

Merci, Dominique, pour votre courriel et vos précisions chiffrées. Le professeur Perronne a pu s'exprimer librement dans nos colonnes, ce qu'il n'a pas toujours pu faire ailleurs. Telle est la raison qui a motivé cet entretien. Le débat reste ouvert.

Martine en Thaïlande



Un grand merci à Martine Tézier pour sa carte postale depuis la Thaïlande : « La mer d'Andaman est à 30°, limpide, et l'air délicieusement parfumé affiche 33°... Un cadre parfait pour oublier l'hiver baulois. »

Bitcoin : prudence, ça reste risqué !

J'ai lu avec intérêt l'interview de Philippe Herlin sur le bitcoin dans votre numéro de mars, mais honnêtement, je ne suis pas trop d'accord avec son enthousiasme. Le bitcoin fait rêver beaucoup de monde, mais attention : derrière la hype, il y a un vrai risque. Pas mal d'économistes sérieux nous mettent en garde contre cette monnaie virtuelle, justement parce qu'elle ne s'appuie sur rien de concret. On le sait bien : toutes les modes finissent souvent mal,

surtout en économie. Alors oui, ça peut sembler cool d'investir dans du virtuel, mais rappelons-nous que la réalité économique, c'est du concret, pas juste une tendance Instagram. Bref, mon conseil aux lecteurs : restez prudents et gardez les pieds sur terre. Sinon, continuez comme ça, La Baule+ est vraiment top ! Chaque mois, c'est un plaisir de découvrir la variété des sujets que vous traitez.

Sylvain (Nantes)

**Pour nous écrire :
redaction@labauleplus.com**



MORICET
Groupe acma

**Votre spécialiste
neuf & rénovation**

■ DEPUIS 1978

ISOLATION THERMIQUE
par mousse projetée

CHAPES FLUIDES

CARRELAGES

PIERRES

REVÊTEMENTS
sol souple (PVC - lino)

PARQUETS



Groupe acma

MORICET ISOL2P TECHNI CHAPES

Parc de Villejames - 17, rue la Pierre - GUÉRANDE - Tél : 02 40 24 83 47 - WWW.MORICET.FR

Pornichet : début des travaux de la passerelle du Vieux Môle



Depuis plusieurs mois, le front de mer de Pornichet connaît d'importants travaux d'aménagement et de rénovation. Parmi les éléments clés de ce projet global, la restauration du Vieux Môle constitue une étape particulièrement attendue par les habitants. Ce monument historique, symbole de l'identité visuelle du port de Pornichet,

est en cours de réhabilitation. La jetée de 179 mètres, construite en pierres et connue pour son charme typique de la Belle Époque, avait perdu sa passerelle d'accès après la tempête Xynthia en 2010, la rendant inaccessible au public depuis.

Dominique Houdard, co-président de l'associa-

tion pour la Préservation du Site et Valorisation du Patrimoine de Pornichet, rappelle l'importance de ce lieu emblématique: « Le Vieux Môle fait partie intégrante de l'imaginaire collectif des habitants, c'est un véritable marqueur de l'identité locale. »

Les premiers éléments de la nouvelle passerelle ont

récemment été livrés sur la dune proche du port d'échouage. L'assemblage des différentes sections débutera prochainement, avant leur installation sur les piliers déjà construits. L'ouverture au public est prévue dès cet été. En parallèle, les travaux de

restauration du monument en lui-même débuteront en mai, avec notamment la rénovation des joints des pierres et des opérations de consolidation par injection de béton. Pour financer ce projet, évalué à environ 450 000 euros, une souscription publique a été lancée par la

Ville en partenariat avec la Fondation du Patrimoine. Celle-ci a connu un franc succès, dépassant l'objectif initial fixé à 50 000 euros, auquel la Fondation du Patrimoine a ajouté une contribution spécifique de 10 000 euros.



LEPRETRE
SPORTSWEAR HOMMES

N.Z.A.
NEW ZEALAND
AUCKLAND
Kaitiaki Take Kōwhiri
WWW.NZANZNEWZEALAND.COM

MEYER

trousers for a perfect fit

GANT®

PAUL & SHARK
yachting

GEOX

Barbour®

bugatti

13, rue de l'Eglise - LE POULIGUEN - 02 40 42 31 70

Conférence de Nikola Mirkovic à La Baule



Les conférences du Cercle 7 attirent toujours plus de public à La Baule. Le prochain invité sera Nikola Mirkovic, qui animera une conférence-débat intitulée: « Qu'est-ce que Donald Trump va changer pour la France, l'Europe et le monde ? » Selon Nikola Mirkovic, « le nouveau président américain bouleverse tous les codes établis dans le monde occidental : wokisme, mondialisme, interventionnisme... Il remet tout à plat, quitte à se faire de nombreux ennemis, surtout en Europe. »

Né en 1971 d'une mère française et d'un père yougoslave, Nikola Mirkovic est diplômé de la European Business School. Il intervient réguliè-

lièrement dans différents médias français et étrangers pour commenter l'actualité politique. Auteur de plusieurs ouvrages, dont « Le chaos ukrainien », il propose une vision alternative des événements récents en soulignant notamment le rôle des États-Unis (avant le retour de Donald Trump) et de l'OTAN dans la montée des tensions internationales. Nikola Mirkovic milite également pour un rapprochement entre la France et les pays d'Europe de l'Est.

Pratique : La conférence aura lieu à l'hôtel Golden Tulip de La Baule, le samedi 5 avril à 17h. L'entrée est fixée à 7 euros pour couvrir les frais de location de la salle et les intervenants.

« Depuis 2010 et nouvellement sur la Presqu'île ... »

Paella Fiesta

Pour tous vos événements : une belle **PAELLA GÉANTE** entièrement préparée devant les convives à partir de bons produits frais ...



. originalité & convivialité .

de 50 à 600 personnes

06 07 42 91 99

www.paellafiesta.fr

Éoliennes en mer : le collectif DLM conteste les chiffres avancés par EDF-R

Le collectif Défense de la Mer (DLM) exprime de vives réserves concernant les chiffres annoncés par EDF Renouvelables pour le parc éolien en mer situé sur le banc de Guérande. Alain Doré, porte-parole du collectif, dénonce une « présentation inexacte » des performances de cette centrale éolienne offshore. Selon EDF-R, la production annuelle moyenne serait de 1,45 TWh avec un facteur de charge fixé à 38%. Le collectif DLM estime cependant que cette présentation comporte des biais méthodologiques importants. Alain Doré précise notamment que les calculs d'EDF reposent sur une consommation électrique moyenne par habitant jugée irréaliste car elle ne tient pas compte des fluctuations saisonnières de consommation. « Considérer une consommation identique en hiver et en été ne permet pas de donner une image juste de la réalité », souligne-t-il.

En outre, DLM pointe des incohérences significatives entre les données fournies par EDF et celles disponibles sur les plateformes officielles comme RTE (Réseau de Transport d'Électricité) ou encore ENTSO-E (réseau européen des gestionnaires de réseaux électriques).

Alain Doré cite l'exemple de l'année 2023, où un écart notable apparaît: EDF annonce une production de 1 658 300 MWh, tandis que les données ajustées d'ENTSO-E affichent 1 261 598 MWh, soit une différence d'environ 336 702 MWh. Le collectif souligne l'importance de cet écart, qui équivaut à environ 50 millions d'euros de subventions publiques annuelles (près de 20% du total).

Par ailleurs, le collectif critique vi-

vement les calculs du bilan carbone mis en avant par EDF. Selon Alain Doré, les chiffres officiels seraient biaisés par des hypothèses de production trop optimistes. « La première étude sur le bilan carbone réalisée en 2014 indiquait une prévision de 724 000 tonnes de CO2, dont 72% pour la phase de construction », explique-t-il.

Une mise à jour effectuée en décembre 2023 révisé ce chiffre à la hausse, atteignant 794 628 tonnes de CO2, avec 76% attribués à la construction. Cependant, la production annuelle initialement estimée à 1 735 MWh/an pourrait être surestimée. Avec une production inférieure de 10%, le bilan carbone réel s'alourdit nettement, passant à environ 20,35 g CO2/kWh produit, contre les 18,3 g annoncés par EDF.

DLM attire l'attention sur les conséquences paradoxales de ce projet éolien : « La production éolienne pourrait remplacer en partie du nucléaire, ce qui dégraderait notre bilan carbone national, ou alors elle serait exportée, améliorant ainsi le bilan carbone d'autres pays européens aux frais des contribuables français », insiste Alain Doré.

Enfin, le collectif déplore que le niveau de maintenance nécessaire soit supérieur aux prévisions initiales, soulignant que les performances insuffisantes du parc ne peuvent pas être uniquement attribuées au manque de vent. Face à ces interrogations, le collectif DLM appelle à une transparence accrue sur les données réelles du parc éolien et à un débat éclairé sur la pertinence économique et environnementale de ces installations.

Mots fléchés

VANITEUSE INDÉNABLE		CAPITALE DE BIELORUSSIE SCANDINAVE		COMPÈRE CONDITION		FAIT LA LIAISON ALLIÉ		FOISONNA NUANCE DE VERT		RELÂCHÉS CONSULTÉ	
PETIT DRAPEAU VOITURES À CHEVAUX							JUS DE RAISIN À LA SORTIE DE LA VILLE				
				VOISIN DE LA SYRIE REFUGE						COMME DANS UN RÊVE	
VIN DE HONGRIE ENTENDU						SUD- AMÉRICAIN RURAUX					
			NORMALISÉ PORT D'ATHÈNES (LE)								
MALICIEUX ARTICLE									FILET D'EAU TIREUR D'ÉLITE		
		PRONOM PERSONNEL N'ONT PAS DE RAPPORT			POUFFE PISTON			POSSESSIF NÉGATION			
GRIMACE	AVERTISSE SILENCE À NE PAS BRISER										SIGNATURES
				ROCHERS VIEILLE QUERELLE							
TENNISMAN AMÉRICAIN ÉCLOSE								DOMPTE		RÂPA	
			VIEUX FRANÇAIS PASSEREAU				MÉLANGÉ				
PILLAGE PETITES BOITES							CHANTÉE À L'OPÉRA RICHESSE				
					BENÉT				LETTRE GRECQUE		
ORIENTÉES						SANS TENSION					

(Solutions page 34)



	I		M		A		E		A		D
I	N	D	I	S	C	U	T	A	B	L	E
	F	A	N	I	O	N		M	O	U	T
V	A	N	S		L	I	B	A	N		E
	T	O	K	A	Y		A	N	D	I	N
O	U	I		S	T	A	N	D	A	R	D
	E	S	P	I	E	G	L	E		R	U
L	E		I	L		R	I		S	E	S
			P	R	E	V	I	E	N	N	E
M	O	U	E		E	C	U	E	I	L	S
	M	C	E	N	R	O	E		P		C
N	E	E		O	I	L		M	E	L	E
	R	A	P	I	N	E		A	R	I	A
E	T	U	I	S		S	O	T		M	U
	A	X	E	E	S		R	E	L	A	X

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	D	E	T	R	E	M	P	E	E
II	E	C	H	E	V	E	A	U	X
III	C	H	E	V	E	L	U	R	E
IV	H	A		A	N	E		O	R
V	E	P	I		T	E	M	P	E
VI	A	P	N	E	E		I	E	S
VII	N	E	T	S		C	R	E	E
VIII	C		E	S	T	R	A	N	
IX	E	C	R	E	V	I	S	S	E



**Votre radio de proximité :
infos locales, agenda, et la meilleure
bande-son de votre vie !**

**6h-9h : la matinale de Kernews évolue
avec un flash local toutes les 30
minutes**

10h-13h : Anthony présente l'agenda des sorties dans notre région

13h-16h : Des hits, des découvertes, la playlist qui vous fait vibrer

16h-19h : C'est Pixelle ! L'animatrice la plus délirante balance tout !



**Régie publicitaire locale Kernews + La
Baule+ : Fabienne Brasseur au
06 08 80 39 55**

**Publicité nationale : TF1 Publicité commercialise
Kernews dans le cadre des Indés Radios + Multivilles**



	HAUTE MER						BASSE MER			
JOURS	matin	haut.m	coeff.	soir	haut.m	Coeff	matin	haut.m	soir	haut.m
Vendredi 04	09 09	4,82	58	21 22	4,80	50	04 08	1,62	16 31	2,05
Samedi 05	----	---	--	12 42	4,41	42	05 14	2,06	17 41	2,43
Dimanche 06	01 16	4,54	37	14 07	4,51	35	06 30	2,30	19 01	2,54
Lundi 07	02 32	4,71	37	15 06	4,72	42	07 53	2,26	20 21	2,35
Mardi 08	03 24	4,93	47	15 46	4,94	54	09 06	1,99	21 26	2,02
Mercredi 09	03 57	5,14	59	16 08	5,15	65	10 00	1,68	22 15	1,70
Jeudi 10	04 16	5,33	70	16 26	5,37	74	10 43	1,45	22 56	1,47
Vendredi 11	04 38	5,52	78	16 51	5,57	81	11 20	1,31	23 31	1,33
Samedi 12	05 05	5,67	83	17 18	5,72	84	11 52	1,25	----	---
Dimanche 13	05 33	5,75	85	17 47	5,79	85	00 03	1,27	12 21	1,26
Lundi 14	06 02	5,74	85	18 15	5,77	84	00 32	1,26	12 49	1,32
Mardi 15	06 29	5,65	82	18 42	5,67	80	01 01	1,31	13 17	1,45
Mercredi 16	06 55	5,50	77	19 09	5,51	73	01 31	1,42	13 46	1,63
Jeudi 17	07 21	5,29	69	19 37	5,30	65	02 03	1,59	14 17	1,86
Vendredi 18	07 50	5,03	60	20 10	5,03	54	02 37	1,82	14 52	2,13
Samedi 19	08 25	4,73	49	20 55	4,72	44	03 18	2,07	15 36	2,41
Dimanche 20	09 16	4,39	39	22 30	4,46	34	04 09	2,32	16 36	2,64
Lundi 21	----	---	--	12 27	4,24	32	05 15	2,49	17 53	2,73
Mardi 22	00 52	4,56	32	13 43	4,48	35	06 34	2,46	19 16	2,56
Mercredi 23	01 57	4,84	41	14 37	4,93	48	07 52	2,18	20 25	2,17
Jeudi 24	02 50	5,20	57	15 21	5,21	65	08 55	1,73	21 22	1,68
Vendredi 25	03 36	5,59	74	16 00	5,57	82	09 48	1,26	22 12	1,20
Samedi 26	04 17	5,93	90	16 36	5,88	96	10 35	0,86	23 00	0,81
Dimanche 27	04 57	6,18	101	17 13	6,10	105	11 21	0,59	23 46	0,55
Lundi 28	05 36	6,29	108	17 49	6,19	108	12 06	0,49	----	---
Mardi 29	06 14	6,23	107	18 27	6,13	105	00 33	0,46	12 51	0,58
Mercredi 30	06 53	5,99	101	19 04	5,92	96	01 20	0,55	13 37	0,83

**La Baule + est édité par la
SARL La Baule Plus :
1 bis, allée du Parc de Mesemena,
44500, La Baule.
Téléphone : 02 40 60 77 41**

Courriel : redaction@labauleplus.com

Sarl au capital de 4600,00 €
RCS ST NAZAIRE : 452 575 285 - APE : 5814Z
Imprimé par AG Roto (Eure)
Tirage : 35 000 exemplaires.
Directrice de la publication : Fabienne Brasseur
Journaliste : Yannick Urrien
ISSN : 1767-6150 - Dépôt légal à parution.
Publicité : Fabienne Brasseur au 02 40 60 77 41
ou fabienne@labauleplus.com



**Régie publicitaire locale Kernews + La
Baule+ : Fabienne Brasseur au
06 08 80 39 55**

**Publicité nationale : TF1 Publicité commercialise
Kernews dans le cadre des Indés Radios + Multivilles**



La Baule commémorera le 80e anniversaire de la libération de la Poche de Saint-Nazaire

La ville de La Baule célébrera le 80e anniversaire de la libération de la Poche de Saint-Nazaire, dernier territoire français occupé par les Allemands jusqu'au 11 mai 1945. À cette occasion, un parcours mémoriel sera mis en place pour honorer le souvenir de trois citoyens baulois particulièrement engagés durant cette période : Alain Bizard, Eugène Hervy et Maurice Moreau. Les célébrations culmineront le 23 juillet 2025, date anniversaire de la visite du Général de Gaulle à La Baule en 1945. Ce jour-là, une croix de Lorraine sera inaugurée place du 18 juin 1940, face à la Poste. Ce monument sym-

bolise la France libre ainsi que l'ensemble des mouvements de résistance, qu'ils soient issus de l'intérieur ou de l'extérieur du pays.

Franck Louvrier, maire de La Baule, souligne l'importance de ces commémorations : « *Il est essentiel de nous souvenir des sacrifices consentis par ceux qui ont permis à notre pays de retrouver sa liberté. Cette initiative a également vocation à transmettre aux jeunes générations les valeurs républicaines et le courage qui ont animé nos prédécesseurs.* »

Selon lui, le contexte international actuel rappelle

à quel point la paix reste fragile et nécessite d'être constamment défendue. L'installation de cette croix de Lorraine, près du monument aux « Morts pour la France » situé dans les jardins de la Victoire, constituera un rappel permanent de l'esprit de résistance, d'espoir et de victoire qui a guidé la France durant cette période difficile de son histoire.

Enfin, Franck Louvrier insiste sur la dimension éducative de cette initiative : « *Il est indispensable que les jeunes comprennent et s'approprient les principes républicains et démocratiques qui nous ont été transmis.* »

Département de la Loire-Inférieure

COMMUNE d'ESCOUBLAC - LA BAULE

CHERS CONCITOYENS,

Lundi matin 23 Juillet, vers 11 heures, le Général DE GAULLE, Président du Gouvernement provisoire de la République Française, traversera notre Ville, venant de Saint-Nazaire, par Pornichet.

ITINÉRAIRE du CORTÈGE : A LA BAULE-LES-PINS, Boulevard de l'Océan, Boulevard d'Armor, Boulevard Hennecart, Avenue de la Gare, Place de la Victoire, Avenue Georges Clemenceau, Avenue du Bois d'Amour, Route d'Escoublac, par Ker-Coco, Traversée du Bourg d'Escoublac vers l'Aérodrome.

Vous ne manquerez pas de manifester vos sentiments patriotiques et votre attachement au **Premier Résistant de France** en pavoisant sur tout ce parcours dans toute la mesure de vos moyens.

LA DÉLÉGATION MUNICIPALE.

Thomas Krunić partage son expérience de la schizophrénie dans son livre « Journal d'un esprit en liberté »

En 2014, à seulement 21 ans, Thomas Krunić est un jeune espoir du basket nazairien. Mais sa vie bascule lorsqu'il apprend qu'il est atteint de schizophrénie et il se retrouve alors interné à l'hôpital psychiatrique d'Heinlex. Ses rêves de devenir basketteur professionnel s'effondrent brutalement. La reconstruction est difficile, mais l'écriture devient pour lui une véritable thérapie.

Après un premier ouvrage intitulé « Esprit libre, un peu trop », Thomas avait trouvé un emploi comme chauffeur manutentionnaire à Heinlex. Aujourd'hui, il travaille à la Cité sanitaire de Saint-Nazaire et sort un nouveau livre, « Journal d'un esprit en liberté ».

« Dans mon premier livre, j'ai raconté l'enfer vécu en milieu psychiatrique et comment j'ai pu m'en

sortir grâce au soutien de ma famille. J'y expliquais ma réadaptation, dans l'idée d'aider d'autres familles souvent perdues face à cette maladie », déclare Thomas. À travers son témoignage, il souhaite également déconstruire certaines idées reçues : « *La schizophrénie est encore très mal comprise. On dit souvent que les schizophrènes manquent d'émotions, mais c'est faux. Personnellement, j'en ressens énormément, presque trop, et mon quotidien est un équilibre permanent entre mes pensées et mes émotions.* »

Il insiste sur le fait que cette maladie est loin des clichés véhiculés via des fictions comme la série Dexter ou le film Shining : « *Mon expérience peut aider à mieux comprendre que la schizophrénie est une maladie comme une autre, même s'il est parfois difficile d'en parler ouvertement.* »

Thomas a aujourd'hui une vie professionnelle totalement normale : « *Je travaille à la supervision des robots de transport appelés « tortues », sans poste aménagé. J'ai rapidement quitté ma pension d'handicapé pour retrouver une vie active. À l'hôpital de Saint-Nazaire, nous sommes nombreux et j'ai énormément appris au contact des secrétaires, des médecins et des collègues. Cela m'a aidé à m'ouvrir et à aller mieux.* »

Son livre est publié à compte d'auteur. Les habitants de la presqu'île peuvent le trouver au Leclerc de Saint-Nazaire ou en contactant directement Thomas sur les réseaux sociaux. Il sera en dédicace samedi 12 et dimanche 13 avril, lors de la 11e rencontre des artistes territoriaux à la salle André Ravache au Pouliguen.



Vino media
SALON de VIGNERONS EDITION 13

11 - 12 - 13 AVRIL

Vins de toute la France
Produits gastronomiques
Espace restauration

50 PRODUCTEURS DE TOUTE LA FRANCE
www.vinomedia.fr

ATLANTIA - PALAIS DES CONGRÈS
119, av. Maréchal de Lattre de Tassigny - **44500 LA BAULE ESCOUBLAC**

INVITATION GRATUITE POUR 2 PERSONNES

salon Vinomedia



HÔTEL DES VENTES DE LA BAULE

ERIC SANSON – ALIZÉE LAUVRAY-ROBERT

COMMISSAIRES-PRISEURS

VENTE DU SAMEDI 19 AVRIL 2025

À 14H À L'HÔTEL DES VENTES DE LA BAULE

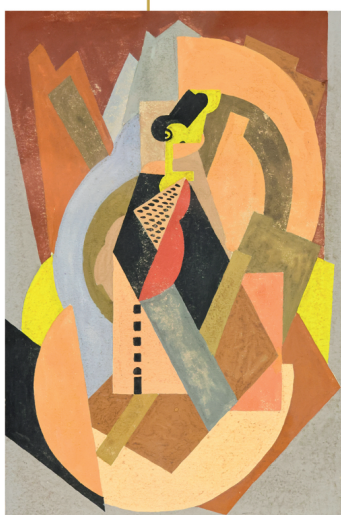
En haut de l'avenue Lajarrige



MONTRE ROLEX DAYTONA 6240, 1966, ACIER.

VEDETTE JEANNEAU CORAIL 216 CC 1996, PIÈCES D'OR, BIJOUX, MONTRES (ROLEX CELLINI & DATEJUST, OMEGA),
MODE (HERMÈS, CHANEL, DIOR, CHLOE, GUCCI, VUITTON...), ARGENTERIE (CHRISTOFLE), VERRERIE ET CÉRAMIQUE
(DAUM, SAINT-LOUIS, BACCARAT, LALIQUE), TABLEAUX ANCIENS ET MODERNES (GLEIZES, LOUIS AUGUSTE
LEGRAND, DOMERGUE, CHEMIAKIN, EMILE SIMON, ART ABORIGÈNE...), OEUVRES SUR PAPIER (COCTEAU, BRAQUE,
PICASSO, VASARELY...), MOBILIER DESIGN (CAPRON, TOGO, RAGGI), OBJETS D'ART (NOVARO), BRONZES, ARTS D'ASIE, VINS...

EXPOSITIONS : VENDREDI 18 AVRIL DE 16H A 18H & SAMEDI 19 AVRIL DE 10H A 11H30



VENTE DU 31 MAI EN PRÉPARATION

EXPERTISES GRATUITES

AVEC NOS COMMISSAIRES-PRISEURS/EXPERT BIJOUX

TOUS LES JOURS SUR RDV OU PAR MAIL

NOTRE SPECIALITÉ : LES BIJOUX



Retrouvez toutes nos ventes sur www.hoteldesventesdelabaule.fr
3 Place Antoine de la Perrière - 44500 La Baule, Tel : 02 40 60 60 90 , contact@hoteldesventesdelabaule.fr